

あ・ぐ・に・な 通信

5月号

【あ・ぐ・に・な】とは？

愛の家グループホーム西東京中町の略称として作成しました不定期ではありますが、月に1回の更新を目指して、地域の方々にグループホームでの生活や、認知症ケアなどのトピックについて発信していきます。宜しくお願い致します。



4月の写真コーナー

目の前にあるなえぎ山公園に桜が咲き、案外早く散ってしまったように感じます。皆様もお花見にいきたいとの事で、ほかほか陽気になったので目の前の公園でお花見をしたり桜を楽しまれたりとされてきました。新しい入居者様やスタッフを迎え、愛の家はますます春めています。この様なご時世ですが、季節感のある行事を行い、利用者様には楽しんで頂いています。



Knowledge

今回はコミュニケーションに関するトピックを紹介いたします。今回のテーマは【言語・非言語】です。



コミュニケーションには2種類があることを知っていましたか？

①言語的コミュニケーション

→会話・文字・手紙・電話・メール

●介護現場でもこれらの手段を用いて思考や感情を伝達し合うことが基本となっています。しかし、認知症に伴って自分の感情が上手く言葉に出来なかったり、職員の話していることが分からなくなることも現実です。

②非言語的コミュニケーション

→表情・態度・身振り・声のトーン・服装・スキンシップなど

●目は口ほどにものを言う。ということですね。

利用者様の心身状態を知ろうとするには、声や話す内容だけでなく、このような非言語的な部分にも着目することが重要になっています。

このレクには参加はしているけども、表情が硬いな・・・

お風呂に使うって鼻歌を歌ってる！

などの発見を伴って、その方の今の感情や思っていることを推察していきます。また、利用者様もスタッフの表情や声のトーンには敏感です。2つのコミュニケーションに着目して、ケアを行っています。

頭の体操

左の手紙の
タイトルが
【あした】の時、
この暗号が
読み解ける

あるひのできごとです
こんにちはとあひるが
たずねましたどうした
のとあかるいこえでき
くともうしわけなさそ
うにあかいこいのぼり
をあのいけにおとした
とひとりごとのように
いいきびすをかえした

メディカル・ケア・サービス株式会社 -MCS-

愛の家グループホーム西東京中町

〒202-0013 東京都西東京市中町6丁目5-12

TEL: 042-438-8811 FAX: 042-438-8812

認知症を超える。