愛の家グループホーム中川吉津　通信

さんぽみち　8月

ホーム理念

喜怒哀楽を大切に～その人らしい生活を我々は常に考えます～

先日、新聞で6月に梅雨明けをしたと言われていたのが、実は梅雨明けしていなかった…って実際は、7月の中旬だったと記事に書いてありました。っと言う事は、平年並みの梅雨明け時期だったってことですね！なぁ～だ！って感じです！暑い日が、まだまだ続きますねぇ～！

○○さん！
おめでとうございます！
これからも、お元気で！

おたんじょうび おめでとう

○○さん！
おめでとうございます！
これからも、お元気で！

いくつになっても、祝ってもらえると嬉しいね！って照れくさそうに言われてました！

流しそうめん

中々、上手にそうめんをすくえない！っと皆さん、笑って言われる方や、ちょっとイライラした表情の人や様々でした。でも、安心して下さい。ちゃんと、普通にそうめんが食べれるようにお膳にも用意しました。
夏を感じて頂けたでしょうか？

今月のおすすめ献立

8月4日土用の丑の日
メニュー
- うな丼
- にゅう麺・水羊羹
- レンコン炒め物

8月は、お二人も誕生日の人がいたから、2回もケーキが食べられたよ！太っちゃう？

3時のおやつは、7月にも提供した、かき氷！夏の食を満喫！
うなぎ！流しそうめん！かき氷！
「美味しかった！」と皆さん、満足して頂けました！9月もお楽しみに！

9月の予定でっす！

- ○　内科・七宝往診
- ○　敬老会
- ○　誕生日会（1名）

ホ～助の！
ちょと豆知識！

『そうめん豆知識』

そうめんとひやむぎって似ているけれどどこが違うのか疑問に思っている方は多いのではないでしょうか？違いのポイント！

POINT1，【太さ】そうめん：直径1.3㎜未満　ひやむぎ：直径1.3㎜以上1.7㎜未満

POINT2，【歴史】そうめん：中国から奈良時代に伝わった　ひやむぎ：室町時代「切麦」が発祥

POINT3，【断面図】そうめん：丸い　ひやむぎ：四角い

如何です？知ってるようで知らなかった？他にもあるみたいですけど…
ご家族に自慢げに話をしてホ～

夏バテ対策