

【愛の家大治北間島施設内写真】



愛の家大治北間島通信

【内覧見学会展示物】

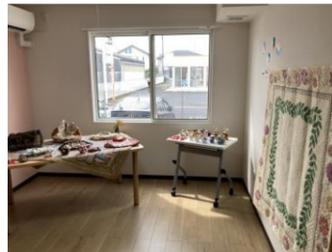


【劇団による
認知症サポート養成講座】

【福祉用具】

【作品コーナー】

【災害対策コーナー】



【知って得する、チョイマメ知識】

『お通じを良くする＝良い腸にする』食品を紹介したいと思います！ヒトの腸内には約1000種類、数にして約100兆個の細菌がいると言われていますが主に3つの【菌】に分けることができます。

【善玉菌】

免疫力をアップさせ、腸内環境を良くするために働く



【悪玉菌】

栄養の吸収を助ける良い働きもするが、増えてしまうと体に害を与えてしまう。



【日和見菌】

善玉菌か悪玉菌の多いほうについて、良くも悪くも働く。良い腸の理想の比率は

【善玉菌】:【日和見菌】:【悪玉菌】

2 7 1

このバランスを保つためにはズバリ！！

『善玉菌を増やすこと』です(∩_∩)

【善玉菌】を増やす

お手伝いをしてくれるのは

★発酵食品★



★食物繊維の多い食材★



【オススメ栄養食品プロテイン】



カラダを動かした後に食欲がわかないのであれば、炭水化物や高タンパク、高ビタミンDを含む「栄養補助食品」を利用することもおすすめです。日頃からあまり食欲がない、食生活では摂取出来ないと言うシニアの皆様に、おすすめしたい「栄養補助食品」が「プロテイン」なのです。



サバスホエイプロテイン100ココア
サバスが品質が良くてオススメです。ココア味なので、甘く美味しいです。水で作れるのでオススメです。



イオントップバリュプロテインパウダーシニア
シニア向けのプロテインパウダーです。健康維持や運動を楽しみたい方にオススメです。バナナ味！！



コーワリミッドアクティブシニアプロテイン
アクティブシニアプロテインです。1包でタンパク質約7g、ビタミン11種、ミネラル7種類を接種できます。

「介護・心柳コーナー」
・歯磨きを習った母の歯を磨き
・寄り添って介護上手は聞き上手



愛の家大治北間島
TEL:052-526-3620
FAX:052-526-3622

