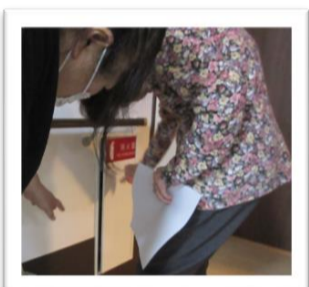


## 【愛の家大治北間島ランチ写真】



愛の家大治北間島通信

## 【避難訓練実施】



みなさん、こんにちは！  
朝夕が冷え込む季節になってきました。  
そんな中、大治北間島は火よりも熱い気持ちで  
避難訓練をしました。  
消火器の場所、通報装置の場所、避難経路の確認と  
いざと言う時に備え、みんなで訓練をしました。  
「PUSH」と書いてある文字を利用者様が「読めて良かったあ」と一言。ほんわかした避難訓練の一場面でした。  
これからは特に火災の季節になります。  
皆様もどうか、お気を付け下さい。

## 【知って得する、チョイマメ知識】

高齢者にとって必要な水分 **身体の半分は水分** で出来ています。

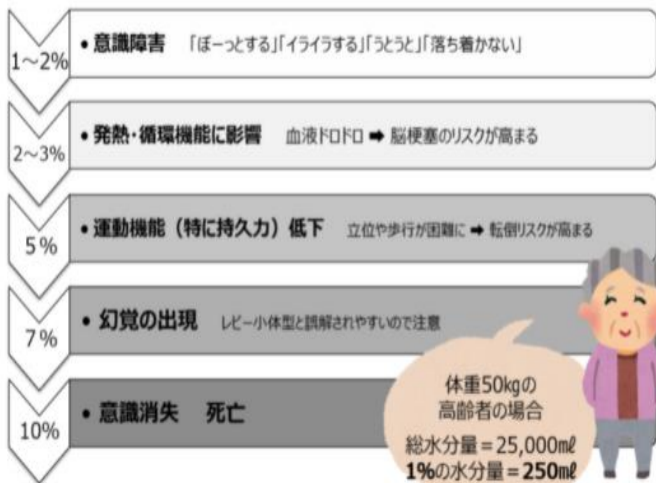
成人の場合 → 体重の約60%が水分

高齢者の場合 → 体重の約50%が水分といわれています。

INとOUTのバランスが大事！尿や便、汗、呼吸や皮膚などから蒸発などによって水分は体の外へ出ていくので、その分、水分補給が必要となります。高齢者にとって必要な水分摂取量は1日1,500～2,000mlといわれています。



水分が足りないとどうなるの？体内の水分の1%が失われると、イライラ、うとうと、ボーっとする、落ち着かないといった意識障害が起きるといわれています。1年通して十分な水分補給が出来るか注意することが必要です！



## 【VR認知症体験会】

10月30日と31日の二日間にかけて、愛の家グループホーム大治北間島において、VR認知初体験会を実施いたしました。一人称の体験ができる、バーチャル・リアリティの技術を活用し認知症の症状を体験するものです。



「共感のギャップ」が認知症の偏見を助長しているのでは？とも考えられています。  
「優しく、話してあげないといけないね」  
「こちらの言い方ひとつで、全然違うんだね」  
と参加者同士の会話も弾み、有意義な時間を送ることが出来ました。



## 【イベント告知】

自立支援 お食事試食会  
ケアの 開催します！

施設ご見学もどうぞ！

11/18(金) | 19(土)

11:30～ 12:30～

事前にご予約が必要です

高たんぱく  
貧血改善メニュー  
召し上がってみませんか？

「介護・川柳コーナー」  
リハビリの予感 明日は歩けるぞ  
故郷の今を スマホで見せている



愛の家大治北間島  
TEL:052-526-3620  
FAX:052-526-3622

