



# 愛の家

## グループホーム 入居のご案内

- ・【介護施設のご説明】グループホームと他の介護施設の違いってなんですか？
- ・【グループホームへの入居条件】グループホームに入居できるのはどんな人ですか？
- ・【愛の家の指針】愛の家の活動方針を教えてください
- ・【愛の家のお食事】食事の内容を教えてください。
- ・【認知症介護への取り組み】愛の家で積極的に取り組んでいることを教えてください
- ・ご相談からご入居までの流れ
- ・「愛の家入居のご案内」完全版のご請求

Gakken Group

MCS メディカル・ケア・サービス

お問い合わせはこちらから

# グループホームと他の 介護施設の違いって何ですか？



## それぞれの施設の特徴

### 特別養護老人ホーム

- 要介護3以上の方が対象
- 主に身体介護が中心



### 介護老人保健施設

- リハビリを主に行う
- 在宅復帰を目的とする
- 期間限定の入居（おおむね3ヶ月）



### サービス付高齢者向け住宅

- 高齢者専用の集合住宅で、外部の介護サービスを有料で利用することもできる
- グループ会社学研ココファンにて全国で運営



### 介護付有料老人ホーム

- 金額に応じたサービス（グループホームと同じ金額になる場合もあります）
- 食事・清掃・介護まで全てをスタッフが提供
- MCSにて全国9カ所を運営



さらに詳しく! >>



## グループホーム

さらに詳しく! >>



### ● 認知症ケアに特化した施設

介護スタッフのサポートを受けながら、より家庭に近い環境で自立した生活を送りつつ、症状の改善を図ります。小規模であることの強みを生かした、細かい気配りのあるケアが特長です。

希望された場合に限り、お看取り介護<sup>\*</sup>も実施しています。

<sup>\*</sup>条件があります



## グループホームへの入居条件



グループホームに  
入居できるのはどんな人ですか？

要支援2もしくは  
要介護1～5の  
介護認定\*が必要

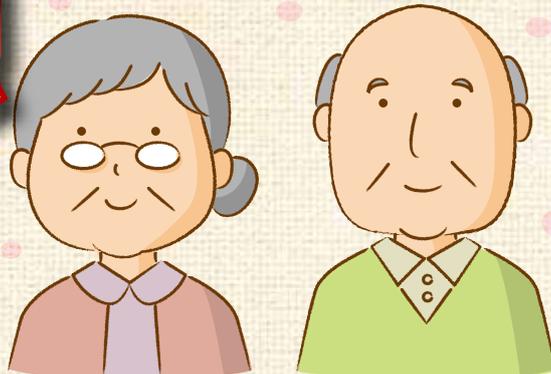
さらに詳しく! >>

入居前の本人の住所  
所在地が、事業所の  
存在する市町村と同じ  
であること

原則常に  
医療行為が  
必要でない方\*

\*応相談

認知症の  
診断が必要



感染症\*がなく、  
共同生活に支障  
がない方

\*介護認定…介護サービスを受けるために、要介護状態にあるかどうか、要介護状態であるならばどの程度なのかを判定するのが要介護認定です。

\*感染症…他のご入居者さまへの感染の恐れがない場合は入居可能です。(医師の判断による)

## グループホームの特徴

さらに詳しく! >>

- ひとつのフロアで5名から最大9名の、認知症の方の生活を支援しています。
- 認知症ケアを専門として、生活における「入浴」「排せつ」「食事」等の介護その他の日常生活上の介助、機能訓練を行います。
- 生活リハビリを行うことで身体機能の低下を遅らせ、認知症の進行を緩和します。
- 居心地のよい暮らしを提供する共同生活の場所です。



# 愛の家の活動方針を 教えてください

## ストレスのない生活を目指して

私たちは日常のストレスを軽減することで、認知症の進行を緩和するお手伝いをいたします。

### 支える介護

可能な限り出来ることはご自分で行っていただき、出来ないことを我々が少しお手伝いする。お1人おひとりの力を活かした介護を目指しています。

### 刺激の介護

回想法、レクリエーション、日常の体操・買い物・散歩の中で脳への刺激を与え、意欲・やる気を引出し、ストレスを緩和いたします。

### 例えば…認知症のAさんが、お茶をいれる時のスタッフの対応

**1** お茶をいれるのに必要なものは

ポット、湯のみ、急須、茶、お茶っ葉

ですが…

**2**

ポットと湯のみ、お茶っ葉はわかるけど、あとひとつ、何だったかしら？

「急須」のことだけわからない

**3**

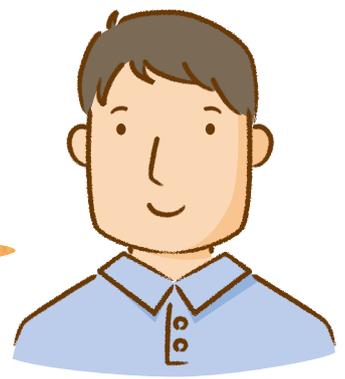
急須のことだけ教えてあげれば、あとはご自分でできるわね。

思い出せない部分「だけ」をスタッフがお手伝いします。

**4**

ご自分でできることはやっていただく。お1人おひとりのお力を最大限に活かしたケアを目指しています。





食事の内容を教えてください。



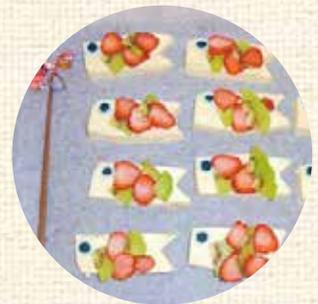
温かいものは温かく、ベストな状態でご提供します。

使用食材は地産地消を原則とし安心・安全を心がけています。



栄養士がご利用者さまの健康に配慮した栄養バランスの整った献立メニューを考えています。

食品衛生管理の徹底した環境で調理しています。



介護食のエキスパートであるグリーンフード株式会社(関連会社)が「愛の家」の食事管理をしています。各素材のトレーサビリティ(食材履歴)、賞味・消費期限について管理体制を整備し、調理専門のスタッフが、身体にやさしい安心・安全な食事をご提供しています。

さらに詳しく! >>

## ご入居者さまの状態に応じた献立

ご入居者さまお1人おひとりの咀嚼・嚥下に応じ、「きざみ食」「ソフト食」「ミキサー食」などに対応しています。



▲通常食



▲ミキサー食

## 健康に対する積極的な取り組み

- 1日**1,500~1,600**kcalで各種栄養素がバランスよく摂れるよう献立を作っています。
- オリジナルの調理済み惣菜は、ご利用者に配慮した食材の切り方や味付けを栄養士・調理師が監修しています

## 楽しい! 嬉しい! 様々なイベント食

その他、誕生日・ひなまつり・花見・七夕・夏祭り・収穫祭・敬老会・運動会など、四季折々のイベント食をご利用者さまに楽しんでいただいています。

ブログを見る! >>



# 認知症介護への取り組み

愛の家で積極的に取り組んでいることを教えてください

さらに詳しく! >>



## 認知症介護の【事例研究発表会】を開催

認知症介護における各種改善・向上事例の検討を発表する環境を用意し、その成果を検証・共有する仕組みを構築しています。

- 食事・排泄改善への取り組み
- 機能訓練・ADLの維持向上
- ターミナルケアへの取り組み
- レクリエーションを通じた個別ケア等々



## 各事業所での取り組み ※事業所によって、取り組み内容はそれぞれ異なります。

### 1. 生活の質(QOL)を向上 **自立支援介護**

個人に応じた適量の水分と栄養摂取により体調面を整え、専門職によるリハビリ・運動指導、処方薬や排泄行為の改善を行うことで、要介護状態の悪化、認知症の進行、重篤な疾病や骨折等のリスクを軽減します。



動画で確認! >>

### 2. 認知症緩和ケア **タクティール®ケア**

「タクティールケア」とは、手のひらを使って相手の手足や背中を包み込むように触れながら行なう緩和ケアです。興奮状態や不安感を軽減し、自律神経のバランスを保ったり、免疫力を向上させるなどの効果があります。



### 3. 運動学習プログラム **ふまねっと**

「ふまねっと運動」とは、50センチ四方のマス目でできた大きな網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動です。歩行機能や認知機能の改善、うつやとじこもりの予防に効果が期待できます。



### 4. コミュニケーションツール **ミッケルアート**

「ミッケルアート」とは「見つける」「思い出す」工夫がされた絵画です。この絵を使い、思い出話をするすることで、認知症の予防・進行抑制への有効性が確認されています。



### 5. 自己負担額が約半分 **共用型デイサービス**

「共用型デイサービス」とは、グループホームの共有部分を使用して行われるデイサービスです。少人数(1日の利用定員:1ユニット3名)の家庭的な環境の中で、ひとり一人に合わせた柔軟な支援を提供します。





# ご相談からご入居までの流れ

さらに詳しく! >>



## 1 お電話やご訪問いただき お問い合わせください



- 入居を検討したい
- グループホームのことが知りたい
- 介護で困っていることがある
- 次の生活の場が見つからない

お問い合わせ >>



## 3 ホーム職員と ご本人さまの面談



- お体の状況を確認させていただきます
- 少しでも顔なじみの関係を作ります
- 生活の安全を確保するためにご本人さまの希望を把握します

## 2 ホームを見学して いただきます



- ホームの概要をご案内
- 介護に関する弊社の考え方をご説明
- 具体的なケア内容のご説明
- グループホーム以外の介護施設について

## 4 入居の可否を お伝えします



- ご入居後のご本人さまの安全面を検討いたします
- 入居が叶わなかった場合は、他の生活環境をご案内いたします

## 5 診断書を作成して いただきます



- 認知症の診断が必要となります
- かかりつけの医師がいない場合は専門医をご紹介します
- ご入居日からさかのぼって**1ヵ月以内**の診断書をご持参ください

## 6 ご入居の契約をします



- ご入居にあたって確認事項をくわしくご説明いたします
- その他、ご留意いただきたい事項をご説明いたします

## 7 お引っ越し



- 使い慣れた家具などをご持参ください
- お手伝いが必要な場合はご相談ください
- 提携引越会社をご利用いただくことも可能です

## 8 ご入居



- 新しい生活環境に慣れていただくよう働きかけながら、スタッフや他のご入居者さまとの関係を築いていきます
- ご入居までに敷金他、前払い利用料をお振込ください

こちらの  
**「愛の家入居のご案内」完全版**  
を郵送にてお送りいたします。

ご入居にあたって必要なもの、ご入居  
の手続きなども加えた内容となります。

ご入居後の生活をよりイメージしてい  
ただける各ホームの詳しい情報など  
も合わせお送りさせていただきます。

**お手元にいつでも置いておける  
安心の冊子です。**

**資料請求はこちらから**