



KITAKUTEだより

◆◆2月号◆◆

<グループホーム名古屋北久手 ホーム理念>

活気横溢

(かき おういつ)

○3月の行事○

- ・ふまねっと
- ・ひな祭り
- ・誕生日会
- ・室内レク
- ・花見

3日に節分を行いました。まずは鬼退治、豆まきの練習です。テーブルの上の鬼めがけてボールを投げ鬼が倒れたら鬼退治の終了です。なかなか当たらない方の為に大きなボールも用意しました。球が当たり鬼が倒れると歓声が上がり盛り上がってきたところで鬼の登場です。「鬼は外」「福は内」と大きな声で言いながら豆まきをしました。ん？鬼さんの顔に見覚えが・・・昨年と同じ鬼さんではありませんか？鬼さんが「今年も皆さんに会えてうれしかった！」と言っていましたよ。最後に鬼饅頭を食べ鬼退治の完成です！これで今年も1年安泰ですね！！



今月はバレンタインデーにちなんでかチョコレートで沢山食べました。ビンゴ大会の景品がチョコレートおやつ作りがチョコレートケーキ作りでした。ビンゴでは上位5名様に世界各国のチョコレートをプレゼントしました。恐る恐る口に運びました・・・食べてみたら「美味しいね、これ！」と喜んでみえました。チョコレートケーキ作りでは個々にお好きなチョコや生クリームとトッピングしていました。沢山盛り付ける方や、もういいの？とシンプルな方など其其違いのあるケーキができました。そして感想は「美味しかった」でした。



暖かくなってきたので日光浴をはじめました。気持ちの良い季節になってきましたね。

散歩がてら喫茶店に行ってきました。いつも行くお店なので皆様も慣れた様子です。喫茶店では普段よりおしゃべりになりますね、なぜでしょうか(笑)

今月もふまねっとをしました。もう何年続いているのでしょうか？今後も継続は力なり！と信じて続けていきます。普段歩行機会の少ない方にも積極的に参加して頂いています。



19日に紙相撲大会が開催されました。手作りの土俵とお相撲さんです。箱で作った土俵をトントンとんとんして倒れたら負けです。慎重になりすぎてお互い優しくトントンするのでなかなか倒れません。それでも続けると倒れたり端っこから落ちたりして勝敗が決まります。地味に感じるかもしれませんが、意外なほど皆様には好評なんです。一勝負ごとに大きな歓声が聞こえてきました。

