

とくしげだより NO.1

令和5年
3月号

穏やかな日ざしにいつしか春の訪れを感じる季節となりました。
2月のホームは、節分、バレンタインレクを行いました。
コロナ感染症予防に気を付けながら、お買い物などの外出も
増やしております(^^)
それでは今月のとくしげだよりをご覧ください。

愛の家グループホーム
北名古屋徳重



☆完成作品と一緒に！！☆



【日常の様子】



かるたをやってます♪

ごみ入れを作っています！たくさんできましたね(^^)/

パターゴルフ♪ 女性も挑戦中です！

男性同士で談話中♪

洗濯物を畳んでくださってます。外でも歩行練習！

お散歩♪

節分

2月3日節分レクを行いました。豆まきをして、邪気を祓い1年間の幸せを祈りました。
おやつには鬼の顔のお菓子を全員で作りました！

☆豆まきの様子です！☆



鬼の登場です！

容赦なく鬼に豆を投げつけています！（笑） 鬼はそと～！！

鬼は負けましたと土下座m(_ _)m
走って外へ出ていきました(^^)

☆鬼と記念撮影☆

☆ここからは鬼の顔のおやつ作りの様子です！☆

焼けたかな。。

ホットケーキミックスで
鬼の顔の土台を作ります

赤鬼と青鬼のベースが
出来上がりました☆

この後、顔を描いて、いちごを乗せて出来上がりです。
どんな鬼になるのか楽しみです♪



とくしげだよりNO.2

【お出かけ♪】

HOURS CAFE(認知症カフェ)へ行ってきました。
お友達もできてよかったですね(*^v^)

昭和日常博物館へ。懐かしいものがたくさんあり昔を思い出していらっしゃいました！その後、マクドナルドへ行って来ました。ハンバーガー美味しかったですね(*^^*)



キッチンカーカフェLino Lunaへ行って来ました。メニューがたくさんあり、どれにしようかな。。。駄菓子も売っていたので、懐かしいわね～なんて言いながら色々購入！久しぶりの外出、楽しかったですね(*^^*)



ローソンへ行って来ました。何買おうかしら～とお店の中を行ったり来たり！あれもこれも欲しいわねって言いながら、お買い物を楽しんでいらっしゃいました(*^v^)



庭に植えるお花を買いに行ってきました。長持ちするお花はどれかな～と店員さんに聞きながら慎重に選んでいらっしゃいました。ホームへ帰って早速植えました。とてもキレイな花壇になりました☆



【2月の屋食より】



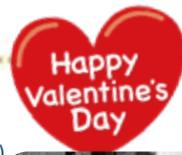
- ・ちらし寿司
- ・みそ汁
- ・松葉ぐれ
- ・ほうれん草の和え物

- ・ご飯
- ・みそ汁
- ・天ぷら盛り合わせ
- ・なすのナムル
- ・白菜サラダ

- ・ご飯
- ・中華スープ
- ・豚キムチ春雨
- ・春巻き
- ・ほうれん草のお浸し

- ・ご飯
- ・みそ汁
- ・あじフライ
- ・ほうれん草ときのこのバターソテー
- ・大根サラダ

- ・ご飯
- ・みそ汁
- ・豚肉の生姜焼き
- ・カリフラワーのカレー風味
- ・さつま芋のレモン漬け



2月14日バレンタインデーのレクを行いました。まずは、チョコと豆腐を混ぜてチョコプリン作り！その後は北名古屋徳重オリジナルバレンタインジャンボ宝くじで楽しみました(*^^*)



チョコをとろかし → 豆腐を混ぜて → チョコと豆腐を混ぜます → 混ぜ混ぜ混ぜ → 型に流し入れます



続いてバレンタインジャンボ宝くじボーイから宝くじが配られました！



1等は誰かな～？何がもらえるのでしょうか！？



結果発表♪ 1等はチョコ5個、2等はチョコ3個、3等はチョコ1個をプレゼント！



バレンタインジャンボ宝くじガールからチョコのプレゼント！



最後にチョコ&豆腐プリンを食べました！楽しい一日になりました(*^-^*)



【行事予定】

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 3/2(木) 内科往診(1.2階) | 4/6(木) 内科往診(1.2階) |
| 3/23(木) 内科往診(1.2階) | 4/20(木) 内科往診(1.2階) |
| 3/28(火).29(水) お花見 | |