回　覧

8/29（火）

13：30～15：00頃

チャミーカフェに遊びに来ませんか

今回のテーマ　音　楽　療　法

音楽には、脳の活性など様々な効果があります。

楽しみながらリラクゼーションを体験してください♪

感染症対策の為**定員 20 名**とさせていただきます。

参加費無料ですが**予約制（先着順）**とさせていただきます。

開催場所：愛の家グループホーム大台（栃原）

ご希望の方は、送迎をさせて頂きます。

お気軽に下記までお電話下さい

【参加希望者お問い合わせ】愛の家グループホーム大台

電話　0598-84-6200

認知症カフェ：

参加自由で、皆様と手作りの物を作ったり簡単な体操、ゲームなどをして認知症について理解を深める場でもあります。

ご自宅で介護をなさってる方、
これから介護が必要になるかも？など不安を抱えている方お気軽に相談下さい。

【協力】大台町地域包括支援センター電話　0598-82-3160