愛の家グループホーム草加谷塚
お食事紹介

7月 2023

七夕御膳

【７月１日昼食】
ローストポーク（デミグラスソース）
サラダ　ひじきの煮物　味噌汁

日曜日は
のり巻きと
稲荷ずしの日

【７月２日昼食】
鮪の海苔巻き＆お稲荷さん
ナス・揚げ出し豆腐・かぼちゃ
豚汁　メロン

【７月４日昼食】
鯵の南蛮漬け（トマトのせ）
金平牛蒡　たくあんご飯
味噌汁

【７月７日昼食】
赤飯おにぎり　日本そば
天ぷら盛り合わせ　味噌汁

【７月 12 日昼食】
ちゃんぽん麺
酢の物（トマトクラゲ胡瓜）

今月の
イチ押し
メニュー！

【７月 18 日昼食】
焼きおにぎりの豚骨スープ
夏バテ防止あえ
（オクラナス胡瓜モロヘイヤ茗荷）

【７月 26 日昼食】
鳥の照り焼きネギたっぷり
コーンライス　味噌汁
ソーメンかぼちゃ・胡瓜・
新生姜の酢の物

【７月 29 日昼食】
ぶり大根　ソーメンかぼちゃ
あら汁