

愛の家グループホーム草加谷塚 お食事紹介

8月

2023

今月のイチオシ！メニューの豚骨
おむすびラーメンは意外性たっぷりでしたが
入居者さんも驚きながら「美味しい！」と
召し上がっていただきました♪



【8月1日昼食】
チキンのデミグラスソテー
スイートポテト（生クリーム、蜂蜜入り）
金平ごぼう、味噌汁



【8月4日昼食】
ドライカレー（セロリにんじん玉ねぎ蓮
根）煮びたし（茄子・オクラ・茗荷）
卵と長ネギのスープ



今月のイチオシ！
シェフの創作
メニュー

【8月5日昼食】
豚骨おむすびラーメン
お漬物（茄子・胡瓜・生姜）
エノキともやしの酢の物



【8月9日昼食】
デミグラスハンバーグ
スイートポテト 味噌汁
茗荷もやしにかまの酢の物



【8月12日昼食】
三色丼（卵・そぼろ・しらす）
冷奴（たれ：醤油、酒、味噌）
on ネギ茗荷ワカメ



【8月16日昼食】
チャーシュー丼
二色かぼちゃ 味噌汁



【8月19日昼食】
チャーハン 味噌汁
セロリとピーマンの肉炒め



【8月23日昼食】
野菜たっぷりカレー（水なし）
さつまいものホイル焼き
キャベツとレタスのマリネサラダ
卵スープ