

1 ふれあいカフェみやっこ

市内在住の認知症の方やその家族、老人福祉センターの利用者はどなたでも大歓迎です。

- 開催日時 奇数月 第3水曜日 13:30~15:00
- 場所 都島区老人福祉センター (中野町4-2-24-108)
- 費用 コーヒーまたは紅茶100円 お菓子付き
- 申し込み 不要
- 問い合わせ先 都島区老人福祉センター
- TEL 06-6354-0354

2 みんな*de*カフェ

認知症があってもなくても誰でも参加ができる地域の交流の場です。毎回、楽しい講座をします。

- 開催日時 奇数月 第4水曜日 14:00~15:00
- 場所 ウエルシア薬局都島友洲店 (友洲町 2-10-21)
- 費用 100円
- 申し込み 開催日の1週間前から電話予約
- 問い合わせ先 都島区北部地域包括支援センター
- TEL 06-6926-3800

3 ゆめさろん

誰もが気軽に来て、脳トレや体操、おしゃべりができる集いの場です。(階段昇降が可能な方)

- 開催日時 偶数月 第4木曜日 13:30~15:00
- 場所 都島区北部地域包括支援センター (大東町2-2-18)
- 費用 50円
- 申し込み 電話予約
- 問い合わせ先 都島区北部地域包括支援センター
- TEL 06-6926-3800

4 ほっこりカフェ

お稽古中心の学びの会。書道・フラワーアレンジメント・将棋・麻雀等の先生をお招きします。

- 開催日時 偶数月 第1木曜日 13:30~15:30
- 場所 デイサービスふわり。(毛馬町2-11-33-107)
- 費用 実費負担
- 申し込み 電話予約
- 問い合わせ先 三浦
- TEL 080-7957-6552

5 そんぽ歌の集い

ピアノの伴奏に合わせて、昔なつかしい歌を唄って楽しみましょう。囲碁コーナーもあります。

- 開催日時 毎月 第4金曜日 14:00~15:00
- 場所 そんぽの家城北 (大東町3-5-19)
- 費用 無料 申し込み 電話・FAX・メール
- 問い合わせ先 力武 (りきたけ)
- TEL/ 06-6926-2070
- FAX/ 06-6926-2071
- sirokita_m@sompocare.com

6 ほっこりカフェつなく

誰でも参加して頂ける交流の場です。小さな子供さんも大歓迎。歌を歌ったり、楽器を演奏したり、ダンスをしたり自由です。

- 開催日時 毎月 第2日曜日 12:00~14:00
- 場所 ピジョン倶楽部 (高倉町3-1-9)
- 費用 500円 申し込み 不要
- 問い合わせ先 井川
- TEL 090-2013-6001

7 喫茶アイチャン

介護・認知症や他愛のない出来事など美味しいお茶を飲みながら一緒に楽しくおしゃべりしませんか？

- 開催日時 奇数月 第2土曜日 14:00~15:00
- 場所 愛の家大阪都島中通(都島中通2-20-30)
- 費用 無料
- 申し込み 不要
- 問い合わせ先 新延 (にいのべ)
- TEL 06-6924-6680

*社会情勢により、中止になる場合もありますので、参加される前に直接お問い合わせ下さい。

ちーむオレンジ サポーター 募集中

オレンジサポーターとは？

オレンジサポーターとは、認知症サポーター養成講座を受講後、認知症サポーターステップアップ研修を受講した人のことを言います。

ちーむオレンジサポーターとは、認知症の方やその家族を中心に地域の人や支援者などが共に支え合える取り組みを行うチームです。

認知症の人が安心して生活できるまちづくりを目指しています!!

おれんじドアおおさか

「おれんじドアおおさか」は、認知症の本人同士が集い、自身の思いや悩み、やってみたいことを本音で語り合う場です。



語り合い仲間と一緒に活動することで元気になれる場です!物忘れなどの不安を抱える方や、認知症と診断されたご本人やご家族にぜひお気軽にご参加下さい。

問合せ先 おれんじドアおおさか(中村) 電話 090-4034-2260

公益社団法人 認知症の人と家族の会 大阪府支部
茨木市東太田1-3-720