

事前予約不要  
出入り自由  
参加費無料

# 「来～るカフェ蟹ヶ谷」

地域の情報交換の  
場としてご利用い  
ただけます♪



2023年7月～12月 第3木曜日 10:00～11:30

イベント内容は変更の可能性があります



7月20日  
(木) 『福祉用具の体験・理学療法士による体操』

福祉用具の体験！理学療法士による体操！



8月17日  
(木) 『認知症サポーター養成講座』

認知症のあれこれを学びましょう！

\*予約制になります。お電話でご予約お願いします！

TEL 044-948-7018



9月21日  
(木) 『セントラル薬局』

お薬について詳しくお話を伺います♪



10月19日  
(木) 『ヤクルトさん！健康体操！』

腸の仕組みを学びましょう！



11月16日  
(木) 『タクティールケア体験会』

タクティールケアとは？自分の手を用いて相手の背中や手足にやさしく触れるというシンプルなものです。

優しく包み込むように触れるだけで、気持ちが落ち着いたり、痛みが和らぐなどの効果を得ることができるタクティールケア。



12月21日  
(木) 『クリスマス会』

皆さんでクリスマス会をしましょう！

