

多世代活動交流センターエリア

3階

ようこそ！ オレンジルーム

認知症予防事業等地域包括支援センター事業の紹介コーナーです。町内グループホーム利用者の作品展、手作業の会の作品展も同時開催します。

★日本医療科学大学 脳と科学コーナー

唾液アミラーゼによるストレス度チェックと、簡単な認知機能テストによる脳年齢測定を行います。鳩山町でもお馴染みの脳科学の専門家 鈴木先生による「脳」の質問コーナーもあります。
※先着順



★金沢大学 FreeStyle リブレ PR コーナー

生体センシング機器であるリブレを使用したAIによるヘルスプロモーション「Hato-Check」について説明します。

教育委員会 文化財分室

トイレトペーパーを利用したオリジナル葉づくり

2階

ガラス工芸体験

(参加費 800 円～)
とんぼ玉やアクセサリなど、ガラス工芸による作品づくりが楽しめます。また、会場では「はとやまがらす」会員の作品販売もあります。

文化財展示

町内の出土品、民具などの展示を行っていますので、ご自由に見学してください。

★女子栄養大学 はとやま 食エコレシピ コンテスト 二次審査

一次審査(書類)を通過した作品の二次審査になります。皆さんの投票が今年度の優秀作品を決定します。

1階

シルバー人材センター バザー会場

日用雑貨の掘り出し物市を開催。会員自家製の農作物(季節の野菜・果物)の提供。
あわせて入会説明会(希望者対象)を開催し、シルバー会員への登録もおすすめします。

★山村学園短期大学 ぽっぽ&びっぴ 親子参加型イベント

※当日 10 時 30 分から申込受付
各回とも先着 10 組 20 名

午前の部

「親子で奏でる合奏遊び」
ミュージックベルやドレミパイプを使って一緒に音楽を奏でましょう！
11:00～(対象 4～5 歳)

午後の部

「モキュモキュさんを作ろう」
第1回 13:00～ 第2回 14:00～



同時開催
シルバーまつり

大腸がんクイズ スタンプラリー

すべてのスタンプを集めた方には記念品をプレゼントします。

マイナンバーカード 相談窓口

マイナンバーカードの説明や取得のお手伝いをします。

健康マイレージ 特別ポイント付与コーナー

来場者に 1 万ポイントプレゼント！

健康日本21 推進鳩山町大会



はとやま健寿まつり

IN はーとんスクエア 2023

さあ、もう1度始めよう。健康づくり -RE:Start-



令和
5年

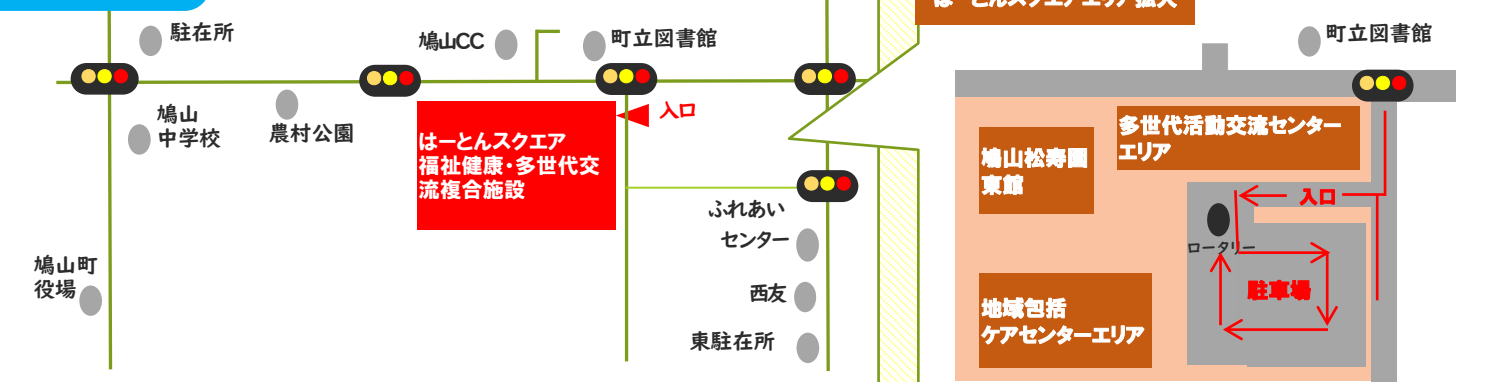
9月30日(土)

9:00 ~ 15:00

会場：はーとんスクエア 【鳩山町福祉健康・多世代交流複合施設】



会場案内図



駐車場には限りがあります。徒歩や乗り合わせでのご来場にご協力をお願いします。

【主催】鳩山町(町民健康課 長寿福祉課)
【共催】公益財団法人 健康・体力づくり事業財団、(公社)鳩山町シルバー人材センター
【後援】厚生労働省、健康日本 21 推進全国連絡協議会
鳩山町福祉健康多世代交流複合施設運営協議会

【協力】(社福)鳩山松寿園東館、特定非営利活動法人 彩西ナーシングケア、山村学園短期大学、はとやまガラス、鳩山町健康づくりサポーターの会、手作業の会、女子栄養大学、武蔵丘短期大学、金沢大学、日本医療科学大学、埼玉県地域リハビリテーション・ケアサポートセンター霞ヶ関南病院、比企医師会在宅医療連携拠点、愛の家グループホーム鳩山、グループホームいこいの里、鳩山町教育委員会(文化財分室)

問合せ：鳩山町地域包括支援センター TEL 049-296-7700 FAX 049-298-0077
鳩山町保健センター TEL 049-296-2530 FAX 049-296-2832

地域包括ケアセンターエリア・鳩山松寿園東館

鳩山松寿園東館

高齢者疑似体験 車いす体験と介助方法・介護相談会を実施します。



オレンジガーデニング 種の無料配布!(交流広場サークルガーデン)にて ※なくなり次第終了



オレンジガーデニングプロジェクト鳩山

9月の世界アルツハイマー月間に合わせ、認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を構内にて育てています。SNSで「#オレンジガーデニングプロジェクト」を広めよう!



手作業の会 プチフリーマーケット

あなた好みの品が見つかるかも♪
お立ち寄りください。

★鳩山町健康づくりサポーター 新鳩山音頭健康体操

ご当地体操で、お祭りをもっと楽しもう!
どなたでも参加できます。

【開始時間等】
AM11:00 から

総合案内



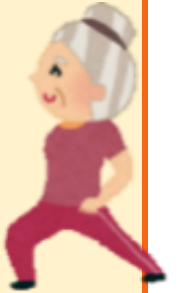
★武蔵丘短期大学

筋力・体力測定会

各種測定で、今のあなたの筋力・体力をチェック!

【測定項目】

身長、腹囲
体重、体組成
10m歩行速度
長座体前屈
開眼片足立ち
CS-30
ファンクショナルリーチテスト
2ステップテスト
握力
股関節外転筋力・内転筋力
足指筋力



★彩西ナーシングケア 在宅介護相談会 ・利用者作品展

介護保険に関するご相談、在宅療養のご相談をお受けします。デイサービスセンター施設紹介も実施します。



比企医師会 在宅医療連携拠点

自宅での療養にお悩みの方に看護師資格を持つコーディネーターが、ご相談をお受けします。
比企医師会在宅医療連携拠点の紹介も実施します。



★埼玉県地域リハビリテーション・ ケアサポートセンター霞ヶ関南病院 コグニサイズ・はあとふるパワー アップ体操体験等

コグニサイズ・はあとふるパワーアップ体操の体験やリハビリ専門職から体操のアドバイス等を受けることができます。

【開始時間等】

・コグニサイズ
午前 9:50 午後 1:20 から
・はあとふるパワーアップ体操
午前 10:30 午後 2:00 から



地域の活動紹介コーナー

『はあとふるパワーアップ体操』を活用した活動や『鳩山町健康づくりサポーターの会』による地域健康教室などの活動紹介をしています。

