

# めくもり絵日記

愛の家グループホーム中川新家

10月号

## ホーム理念

### 気配り

- ・表情や行動からその日その時のご利用者様を知りましょう
- ・ご利用者様が今なにを必要としているのか  
気付き、思いやりの心で行動しましょう

### 11月の予定

内科往診(月曜日)  
七室往診(第2月曜日)  
秋祭り(11/21)  
喫茶店

## 運動会

10月9日のスポーツの日に「運動会」を行いました。競技はどれも座って出来るものをスタッフが考え企画しました。「玉入れ」に「干支のお手玉リレー」、「応援合戦」に最後は「パン食い競争」です。「干支のお手玉リレー」は輪になって頂き、十二支のお手玉を1つずつ隣の方のコップに移していくリレーで十二支が早く揃った方の勝ちです。「パン食い競争」は2名ずつ一列に座って頂き、スタッフが前から順番にパンを吊るした棒を持って進んでいきました。どの競技も赤チームと白チームの対抗戦で行い、勝利したのは白チームでした。  
皆さん、どの競技も一層懸命に取り組まれ楽しそうに参加されていました。



10月17日に防災訓練を行いました。今年2回目の防災訓練は夜間に火災が発生した想定で行いました。また、地震や水害など災害時の訓練やスタッフの研修を行いました。

## 防災訓練

## お誕生日おめでとうございます

11月お誕生日の 様と8月お誕生日の 様が外食に出掛けられました。来年も一緒に行きましょう。いつまでもお元気でいて下さいね(〃)

## さんぽ

毎日、近隣の神社や公園に散歩に出掛けています。今日はどのコースにしようかご利用者様と相談です。