

# 八百島 だより 11月

## 秋のスポーツ大会～2023八百島～

お昼は  
合同で  
お弁当

開会式

2チームに  
分かれて競いました

優  
勝

外出レク

暖かい日は皆様さんぽ

他施設の方との  
交流

グループホーム日陽さんのお祭りに参加

ハロウィンパーティー

手作り  
デザート

ご家族様もご参加ありがとうございました

戸田川緑地イベント & 喫茶店外出

どれにしよう?

みたらし団子

日常ほっこり♪

10/1に町内八百島祭りがありました。

稲刈り体験

いい体験をさせてもらえました!!

### 11月予定表

- 11/8 小塚内科往診
- 11/10 七宝病院往診
- 11/12 八百島劇団
- 11/14 足湯
- 11/17 外出レク
- 11/18 認知症カフェ・外出レク
- 11/22 小塚内科往診
- 11/28 認知症カフェ



# 手作り食事メニュー 10月

## 秋の味覚祭

栗ご飯



カレー



サンドウィッチ



ルーローハン



ハロウィンすいとん鍋



秋のスポーツ大会の昼食は手作り弁当



### 10月の手作り食事メニューご紹介

いつもお世話になっております。10月は・秋の味覚祭・手作り弁当・ハちゃん・おどろきドンキー・スコッチエッグ付カレー・サンドウィッチ・台湾風ルーローハン。手作り弁当メインは魚・肉から選んでいただき、サイドもご自分で食べれるものを選んでいただき一人一人詰めていきました。『なんだかお弁当屋さんきたみたい』と喜ばれていました。ハンバーグはこねる作業、形を作る作業入居者様にお手伝いしていただきました。

美味しいものを一階二階合同で食べる機会が多かったように思います。自然と会話も笑顔も増え、スタッフもほっこりした気分になりました。来月から調理さんがはいられます。入居者様には作っている音、匂いなどたくさん感じ取っていただけたらなとおもいます。来月も皆様と楽しく、美味しく食事をたのしめたらとおもっています。

ハンバーグ作り

