

とくしげだより NO.1

12月号

師走を迎える何かと慌ただしい時期となりました。

11月のホームは、外出レクやファミリーデー、愛の家自治会、人生会議などいろいろな行事がありました。

それでは今月のとくしげだよりをご覧ください。

愛の家グループホーム
北名古屋徳重



利用者様とご家族様、ご家族様とスタッフ、ご家族様同士の絆を大切にしたい！交流を深めたい！という思いで、2か月に一度、ファミリーデーを開催することにいたしました。第1回は11月19日(日)に開催いたしました。利用者様、ご家族様、スタッフで昼食に「徳重おでん」と「三食おはぎ」を作りました。みなさんで協力して作ったおでんとおはぎはとても美味しかったです！楽しい一日になりました(*^_^*)



まずはお買い物へ！



会場作り(*^o^*)



本日のメニュー
徳重おでん
三色おはぎ



具材を切ったり、たまごの殻を一生懸命むいてます！



丸める名人、また登場！



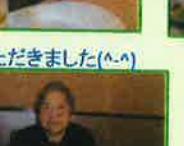
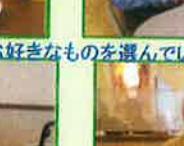
おはぎをたくさん丸めて作ってます！



庄内緑地公園



庄内緑地公園で、森林浴をして、リフレッシュしてきました。天気も良くお花もきれいでみなさんとても楽んでくださいました。リフレッシュした後は、ファミリーレストランへ行って、昼食を食べてきました!!(*^o^*)



キッチンカーカフェ 毎月恒例のキッチンカーカフェへ行ってきました。今回は歌を歌ったり、けん玉やボーリングをして楽しんできました(^^)/



とくしげだよりNo. 2

HAPPY BIRTHDAY

11月は2名の方が誕生日を迎えられました。会場でのお誕生日会となりました。お誕生日ケーキはスタッフ手作りで、プレシュークリームがたくさん並んだとてもかわいいケーキでした(^-^)☆F様にはハンドクリームやスープの素を、S様にはマフラー・やリングノート等をプレゼント。さらにホーム長からスペシャルプレゼントもありました♪



愛の家自治会

愛の家グループホーム北名古屋徳重に住む利用者様達で自主的に運営を行う、みんなのための組織です。住民同士が住みよいまちの実現のために、話し合いをし、協力しあって活動する、それが愛の家自治会です。その第1回を11月3日に行いました。

第1回の議題は、

- ①カフェへ出かける人を決める。
- ②ファミリーデーの食事の献立を決める。

の2点でした。



初めての自治会議で何が始まるのか、みなさん緊張されている様子でした！



決定事項を真剣にメモしています！

書記さんに任命されました
筆記用具をプレゼント♪



厚生労働省が普及、啓発している11月30日の「人生会議の日」。我がホームでもスタッフと利用者様全員で、人生会議を行いました。「あなたにとって大切なことはなんですか?」もしもの時のために、自ら望む生活や医療ケアについての希望や思いを共に話し合い、考えてみました。みなさんともに真剣に考えてください、お一人ずつの思いをより一層深く知ることができとてもいい機会になりました。



* 理美容 *

みなさんキレイ、さっぱりして新年を迎えるですね～(^O^)/



★★日常の様子をご紹介いたします★★

とくしげだより NO. 3



お盆拭き・食器洗い、新聞折り、洗濯物たたみ、たくさんのお手伝い、いつもありがとうございます！



駐車場の雑草が大変なことに(^^; 一生懸命取ってくださいました！

お疲れ様の一休憩(^-^)



子供の頃に帰ったように、ブランコや滑り台を楽しんでいらっしゃいました(*^▽^*)



お庭にて♪

足浴気持ちよさそうですね(^-^)



あやとり、懐かしいですね！



多肉植物の植え替えしてます(^-^)



(11月の昼食より)



- ・焼きそば
- ・中華スープ
- ・しゅうまい
- ・蒸し鶏と切り干し大根の中華サラダ

- ・ピリ辛肉味噌丼
- ・ワカメスープ
- ・ひじき煮
- ・タラモサラダ

【行事予定】

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 12/4(月) 愛の家自治会 | 12/19(火) セルフうどんの日 |
| 12/7(木) 内科往診(1.2階) | 12/20(水) キッチンカーカフェ |
| 12/13(水) 大掃除 | 12/22(金) クリスマス会 |
| 12/14(木) つなぎ畠カフェ | 12/27(水) おれんじカフェ |