

KITAKUTEだより

◆1月号◆

<グループホーム名古屋北久手 ホーム理念>

活気横溢

○2月の行事○

- ・ふまねっと
- ・室内レク
- ・外出レク
- ・節分



謹賀新年
あけましておめでとうございます。お正月は色々な事をしました。まずは元旦。書初めやカルタなどをして過ごしました。「何を書くの」「今年の抱負だよ」「健康第一」と力強く書かれた方やなかなか取れなかったカルタがとれて満面の笑みを浮かべる方がみえました。1日はお節もご用意しました。美味しそうに沢山食べて頂きました。お次は北久手神社へ絵馬の奉納です。「100歳まで生きる」「美味しい物食べたい」「今のままでいいですよ」など其の思いを絵馬に書き奉納、お参りをしました。その後は順次、氏神様への初詣です。「今年も1年よろしくお願いたします」と皆様真剣なお顔で参拝されていました。ただ1日は大雪の日になってしまい、参拝は諦めましたが「ランチは行きたい」との希望に沿って大雪の中近所の中華料理屋にてラーメン・チャーハンなどを食べてきました。



1月は2名の方が誕生日を迎えられました。K様はとても気遣いのある方です。「あんた達も大変だろうけど・・・」と声をかけてくださいます。「わたしももう100歳になるで」とよく言われますがまだ91歳ですよ、Kさん。長生きしましょうね。W様は感情表現が豊かな方です。最近職員とオセロをし、勝った負けたで大盛り上がりです。「ごめんね」から「あなた達しっかりしなさい」まで叱咤激励を日々頂いております。お二人様お誕生日おめでとうございます！レクは福笑いをしました。可愛らしいお顔からユニークなお顔まで沢山の笑い声が聞かれた誕生日会でした。



北久手の恒例行事のふまねっとです。さあ今月も張り切ってまいりましょう！皆様が歌に合わせて歩きます。ねっとを踏まないように足をしっかりあげて歩きましょう。「これからも沢山の所に出かけいかに」と目標をもって取り組んでいます。お元気な方は2回のみならず3回4回と繰り返しチャレンジしています。歩けない方にも足踏みなどをしていただいております。



1月は訪問美容がありました。髪の毛をさわら気持ちよくなってウトウトされる方や美容師さんと沢山お話をされる方がみえますが、皆様最後は「ありがとう、キレイになったよ」と喜ばれています。今回はみえませんでした。カラーもパーマもできますよ。もちろんシャンプーもね。とても丁寧にカットして頂けるので2か月に1度のこの日を楽しみにされています。

