

愛の家グループホーム草加谷塚 お食事紹介

1月

2024



あけましておめでとうございます
今年も入居者さんが健康で元気に過ごせるよう旬のものを使った美味しい料理をご提供して参ります。
本年もよろしくお願いたします。

シェフ



【1月1日 元日おせち料理】
うな丼 雑煮風潮汁 真鯛の西京漬け
本マグロの刺身 数の子いくら寄せ
焼き豚 ローストビーフ タラバ蟹
黒豆 白菜 栗羊羹



【1月9日 昼食】
ぶりの塩焼き
納豆とネギの味噌汁
蓮根の練り梅と海苔の挟み上げ



【1月12日 昼食】
マグロの漬け丼 蓮の金平
具沢山豚汁
(白菜大根人参牛蒡小松菜)



【1月13日 昼食】
豚の角煮 スライストマト
ニンニク味噌の和物
里芋と金時人参の煮物



【1月16日 昼食】
鮭の塩焼き 大根の金平
里芋のそぼろあんかけ
イワシのつみれ汁



【1月23日 昼食】
マグロ漬け丼卵焼き乗せ
ネギトロトロロ
具沢山豚汁



【1月26日 昼食】
ぶり大根 ネギトロトロロ
ほうれん草のお浸し
イワシのつみれ汁



【1月31日 昼食】
コラーゲンたっぷり豚の角煮
(ニンニク生姜) と 大根・卵
ほうれん草としめじの和物