



とくしげだより

NO.1

2月号

寒さは益々厳しさを増し、冬を実感する日が続いております。

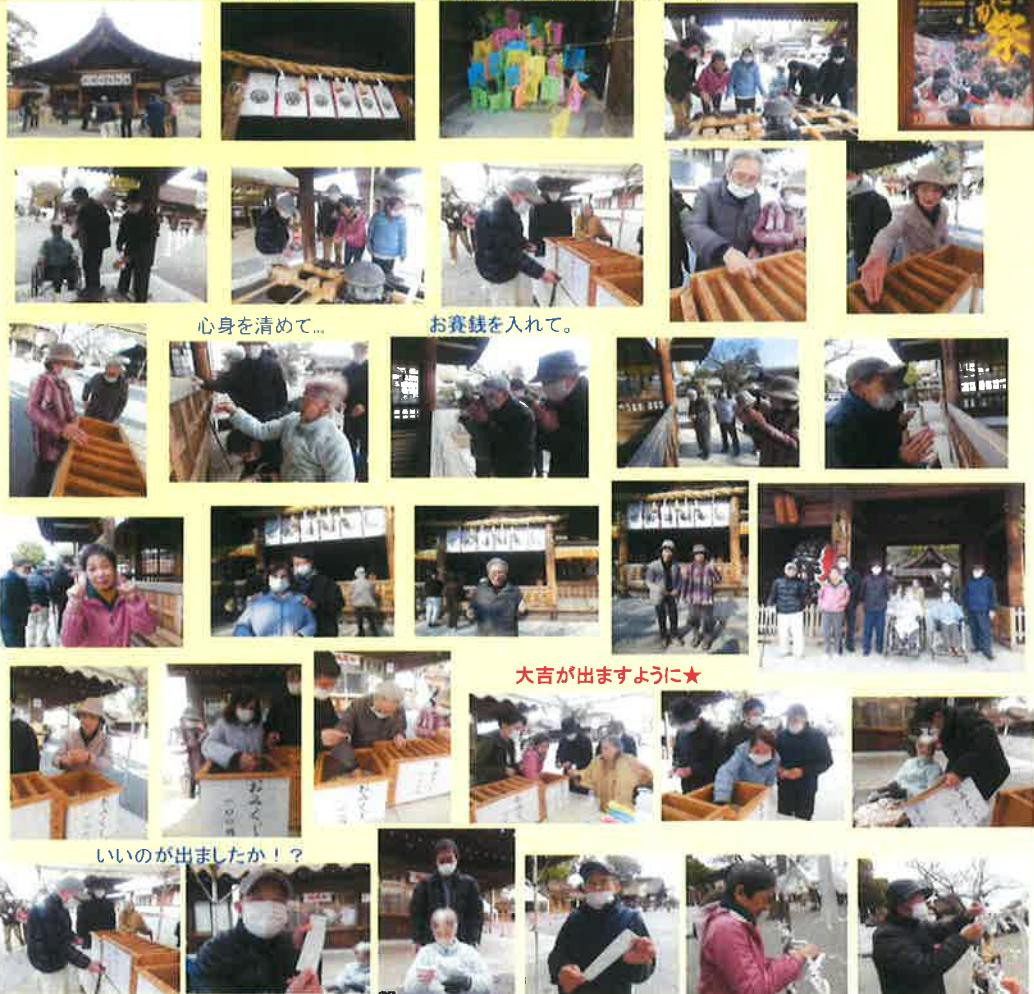
1月のホームは、初詣、ファミリーデー、愛の家自治会、認知症カフェや北名古屋市の行事への参加など充実した日々を過ごしております。それでは今月のとくしげだよりをご覧ください。

愛の家グループホーム 北名古屋徳重



初詣

1月12日、はだか祭りで有名な国府宮神社へ初詣に出掛けました。今年も一年、健康に過ごせますようにと心を込めてお祈りしました。参拝の後はおみくじを引きました。今年初めての運試し！



初詣の帰りに喫茶店へ寄りました。モーニングセットを食べて満腹に!(^^)!お昼ご飯食べられるのでしょうか！？(笑)



1月19日の「ど自慢の日」昭和21年のこの日、NHKラジオの「のど自慢素人音楽会」が始まったことを記念して日本放送協会(NHK)が制定しましたそうです。そこでわがホームでものど自慢大会を行いました！みなさん大熱唱で大盛り上がりでした♪



【愛の家自治会】 第3回は会長と司会進行役とで会議が始まりました！議題は、①ファミリーデーのメニューについて②カフェや地区的イベントに行く人を決めるの2点でした。ファミリーデーのメニューはお好み焼き、オムライス、手巻き寿司、ハンバーグの中から多数決でお好み焼きに決まりました！みなさん自治会会議にも慣れてきた様子で、カフェやイベントへ行く方は、ご自分から行きたいと手を挙げられる方がたくさんいらっしゃいました(^-^)



【理美容】

美容師の方は、いつも優かしい曲をかけて、カットなどをしてくれます。知っている曲だと口ずさんだり、美容師さんとお話をしていくのもとても楽しそうな雰囲気です♪

みなさんさっぱりして、素敵な笑顔ですね！



とくしげだよりNO. 2

【キッキンカーカフェ】 今回は、紙のお相撲さんを作って、紙相撲大会を行いました。なんと我がホームの利用者様が優勝!!パチパチ♪ その後は美味しいコーヒーとカルビスを飲んでゆったり過ごしました。今回もたくさん野菜を買ってきました(^o^)/



【つなぎ畠カフェ】

美味しいコーヒーを飲みながら、自身の体験、悩みごとを共有したり、何気ない会話で交流を深めました。みなさん色々と話をして息抜きができるとても楽しかったと仰っていました(*^-^*)



【せんざい交流会】

1月14日、昨日の火保存会主催の、せんざい交流会へ参加してきました。お焚き上げの火を眺めながら、アツアツのせんざいを頂き、おいしいわ～とても喜んでいらっしゃいました！(^-^)



とくしげだより NO.3

HAPPY BIRTHDAY

1月はお一人の方が誕生日を迎えるされました。お誕生日会では花火の映像や歌謡ショーを大画面で観ました。すると...ズンドコ節の曲が流れ始め、なんと水川きよしさんが登場！お誕生日の様は水川きよしさんが大好きなので、大喜び♪お祝いメッセージの色紙と、きよしさんのCDをプレゼントしていただきました☆その後、スタッフの手作りケーキを食べました(^.^)



おめでとうございます!!



福祉の集い

1月14日、社会福祉協議会米の支部主催の福祉の集いに参加してきました。「地域の支えあい」についての講演を聞き、音楽療法士による音楽の集いで一緒に歌を歌ったり、色々な楽器に触れて演奏したりダンスをしたりとても楽しかったです。最後に非常食をいただきました。



1月28日、支えあいによる地域づくりワークショップ「勝手にしゃべって委員会」を行つてきました。2グループに分かれ、情報交換をし、夢や希望のアイデアを発表しました。

第1回 勝手にしゃべって委員会



【日常の様子をご紹介いたします】



朝の体操です(^0^)/



歩行練習やスクワットも頑張っています！



認知症マフ、ご存じでしょうか？円筒状のニット小物で、手を通してニットの内外に付けられたアクセサリーを触ることで、認知症の人が安らぎ気分になるといわれています。イギリスの高齢者施設や病院で使われているそうです。スタッフの家族が作ってください、みなさんで使っています(^.^)



お買い物！何にしようかな～♪



あんドーナツとパンを買いました(^.^)



お庭で日光浴(*^*)

【1月の食事より】



- ・ちらし寿司
- ・かやくごはん
- ・すまし汁
- ・味噌汁
- ・厚揚げ味噌炒め
- ・コロッケ
- ・フルーチェ
- ・えびと野菜の塩炒め
- ・マカロニサラダ

【行事予定】

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 2/1(木) 内科往診(1.2階) | 2/14(水) バレンタインデー |
| 2/3(土) 節分 | 2/21(水) キッチンカーカフェ |
| 2/4(日) 愛の家自治会 | 2/22(木) 内科往診(1.2階) |
| 2/8(木) つなぎ畠カフェ | 2/28(水) おれんじ認知症カフェ |