

広い世代へ介護の魅力を発信



暖かい春の日差しがホームに降りそそぎ、桜が見頃を迎えています。

当グループホームでは、月に1回訪問リハビリの方が来られ、運動機能のご指導をいただいています。

運動機能向上や転倒予防の為の運動を取り入れ、いつまでもお元気で過ごしていただきたいと思っています。リハビリさんにお褒めの言葉をいただくと、心が動き出し、すると体も軽くなり楽しい運動の時間となります。

まさに、心が動くと体が動く！

運動だけでなく、家事も喜んで楽しくできると生活が楽しくなります。それまで過ごした生活歴や習慣はそれぞれです。

ある方は「畑作業のアドバイスをお願いします！」と伝えると、喜んで庭へ出て草取りや畑仕事を手伝って下さいます。ある方は、回覧板を届ける役割り、ある方はリンゴの皮むき名人。

心が動く言葉を自然に伝えられたら素敵ですね。そんな関わりを大切にしていきたいと思ひます。

2024.4月 長岡悠久 峰尾



よーし。力仕事は任せなさい。

<畑作業もお手のもの>

愛の家グループホーム長岡悠久

新潟県長岡市悠久町3丁目868
0258-31-0220



愛の家グループホーム長岡琴平

新潟県長岡市琴平一丁目4-45
0258-30-5070



リハビリの1日 vol.13



愛の家グループホーム長岡悠久

新潟県長岡市悠久町3丁目868
0258-31-0220



愛の家グループホーム長岡琴平

新潟県長岡市琴平一丁目4-45
0258-30-5070

