

# 愛の家 甲斐長塚 通信

Vol.04  
2024

## 今月のベストショット！



外気浴は元気の源♪  
笑顔が素敵です♪

## ホーム長より



いつもお世話になっております。  
入居者様も増えて、活気あるホームになっ  
て参りました！！皆様と沢山の思い出を作  
っていきたくと思います♪  
今回ご紹介の職員は、太田裕子さんです！

## 「6月病」って皆さんご存じ！？

この時期になると、なんとなく頭  
が重い、体がだるいなどの不調を  
感じる方が多いといえます。梅雨  
どきに生じるこのような症状は、  
総じて「梅雨だる」と呼ばれます。  
主な症状は、体のだるさや頭痛、  
頭重感、めまい、肩のコリ、関節  
痛などです。

## 「食レポ紹介」

今月の食レポは  
「らあめん つけめん 豚火」です☆

ホームからも近い長塚店さん♪

いつもホーム長御用達の豚火さん♪  
疲れた体と心を癒す至極の一杯です♪(^^)/  
皆さんも是非、ご賞味ください♪♪



## スタッフ紹介

太田 裕子



初めまして太田です。  
ホームが穏やかで  
笑顔あふれるよう  
頑張っていきたいと思っています。  
よろしくお願いいたします。

## 「介護川柳コーナー」



家族との 距離はやっぱり 密がいい

忘れても 今日思い出 作ろうね

愛の家グループホーム甲斐長塚  
山梨県甲斐市長塚363-1  
空室あと5部屋！ 055-268-2833  
ご相談ください

