

広い世代へ介護の魅力を発信



今年の夏はホームの畑が賑やかでした。入居者様が収穫したミニトマトにきゅうり、インゲン、カボチャは食卓に上がり美味しくいただきました。

ホームでは花や野菜を育てる園芸療法を積極的に取り入れています。

時間や季節の変化を感じにくいとされる認知症の症状緩和の為のケアとして、心と体に効果的とされています。

外の空気を吸い、草取りをしたり、水やりをしていただく事で五感が刺激されます。視覚で四季の変化を感じ、聴覚で虫の鳴き声を聴き、嗅覚で土や野菜の香りを感じ、味覚で匂いを感じ、収穫で触覚が刺激されます。

何より、収穫し「たくさん採れたよー。」とホームに届けて下さった時の満足そうな表情が素敵です。収穫はどなたにとっても嬉しいものです。今まで以上に笑顔になる機会が増えたように思います。畑では秋野菜の準備が始まりました。入居者様の笑顔がたくさん見れると思うと今から収穫が楽しみです。

2024. 9月 長岡悠久 峰尾



大根の種まき vol.18



<大根の種まき>

愛の家グループホーム長岡悠久

新潟県長岡市悠久町3丁目868
0258-31-0220



愛の家グループホーム長岡琴平

新潟県長岡市琴平一丁目4-45
0258-30-5070

