

8月

2024

# 愛の家グループホーム草加谷塚 お食事紹介

記録的な暑さの今年の夏。  
入居様が暑さで体力を失わ  
ないように、おやつにはスイ  
カやアイスをたくさんご提供  
いたしました



【8月1日昼食】  
チャーシュー丼  
酢の物とスライストマト  
豆腐と大根の味噌汁



【8月3日昼食】  
具沢山カレー  
(豚肉 スキーニ セロリ エビ ニンニク)  
ポテトサラダ



【8月7日昼食】  
大和芋のぶっかけ冷飯丼  
(鮭梅・きゅうり・オクラ)  
豚の角煮と大根 たくあん



日曜日は  
のり巻きと  
稻荷ずしの日

【8月11日昼食】  
かんぴょうと卵ののり巻  
お稲荷さん 牛汁  
ねばねば3兄弟(トロロ納豆オクラ)



【8月14日昼食】  
ゴーヤ&ニンニクライス  
on ローストビーフ&チャーシュー  
ナポリタンスパゲッティ おすまし



【8月17日昼食】  
つけ麺 もずくサラダ  
トッピング:  
チャーシュー・卵・もやし・わかめ



【8月21日昼食】  
タラの味噌焼き すまし汁  
アスパラのホワイトソース和え  
(しめじ・ピーマン・ベーコン入)  
ナス・長芋・オクラ・胡瓜の和物



【8月28日昼食】  
そばめん かき揚げ&芋天  
おにぎり メロン