

広い世代へ介護の魅力を発信
ほのぼの
日記

秋晴れの清々しい日に、恒例の避難訓練をおこないました。緊急時に備え安全第一で訓練をおこない、ホームの駐車場に無事に避難を完了する事ができました。

ふと、ご入居者様の帽子を見ると、きれいな赤とんぼが舞いおりて、「あらあら、トンボー」と皆様を楽しませてくれました。

行楽シーズン真っ只中、別の日には車に乗って庭園散策へお出掛けしました。春のお出掛けでは、満開のバラを見学する事ができて大好評でしたので、今回はお出掛け先を決める前に、皆様に希望を伺うアンケートを実施しました。すると、春と同じ庭園を選ばれる方が多くいらっしゃいました。現地に着くと、「ここ前にも来たことあるね。」「あら、そうかしら？」とお話しされながら、各々楽しまれていました。

認知症の進行緩和のケアのポイントに良い刺激を与える事とストレスを軽減させる事と言われています。外出やお散歩は楽しみながら出来る身近な認知症予防ですね。何より、入居者様とスタッフの楽しそうな笑顔がたくさん見れました。秋のお出掛けをまだまだ楽しみたいものです。 2024・10月 長岡悠久 峰尾



<秋のお出掛け>

愛の家グループホーム長岡悠久

新潟県長岡市悠久町3丁目868
0258-31-0220



愛の家グループホーム長岡琴平

新潟県長岡市琴平一丁目4-45
0258-30-5070



避難訓練 vol.19

避難開始

つたつた
つたつた

駐車場に到着

無事に避難完了

赤とんぼも
秋の避難訓練
でした。

外は
気持ちがいいなあ

赤とんぼも
秋の避難訓練
でした。