

2024

愛の家グループホーム草加谷塚

お食事紹介



今年もつつがなく敬老の日を迎えられましたこと心よりお祝い申し上げます。入居者の皆様が健康で楽しい毎日を送ることができるよう、これからもおいしいお食事を提供してまいります。
シェフ

9月

敬老会

ご家族様との
お食事会メニュー

- 和牛ローストビーフ丼
- 海老・帆立・胡瓜の酢味噌和え
- すりおろしカラスガレイのたまごちらし汁
- メロン



【9月1日昼食】
干瓢海苔巻き 稲荷ずし
ひじきの煮物 すまし汁
メロン



【9月4日昼食】
銀鱈の味噌焼き 肉じゃが
大根と牛蒡の煮物
すまし汁



【9月7日昼食】
青椒肉絲 味噌汁
納豆おくら山芋（梅おかのせ）



【9月8日昼食】
うなぎ卵海苔巻き 稲荷ずし
揚げ出し豆腐
かぼちゃインゲンの煮物 鳥汁



【9月11日昼食】
天津飯 なめこの味噌汁
ゴーヤピーマン豆腐チャンプル



【9月15日昼食】
干瓢たまご海苔巻き
稲荷ずし 豚の角煮
味噌汁



【9月20日昼食】
銀鱈の味噌焼き 蓮根の酢の物
牛肉・さと芋・揚げ出し豆腐の煮物
味噌汁



【9月22日昼食】
うなぎ海苔巻き 稲荷ずし
ナスと豚肉の味噌炒め 味噌汁
シャインマスカット

今月の
イチ押し!

3日煮込んだ
牛筋入り
デミグラスソース

【昼食】
ガーリックオムライス
ピーツ白ナスかぼちゃのマリネサラダ
エノキと豆腐の酢の味噌汁



【夕食】
トロロかけご飯
（鮭オクラ入り）
ゴーヤチャンプル 味噌汁

9月30日