

# 愛の家 甲斐長塚 通信

Vol.06  
2024

## 今月のベストショット！



猛暑が終わればまた  
沢山お出かけし  
ましょうね(^\_-)☆

## ホーム長より



いつもお世話になっております。  
暑い日がまだまだ続きますが、ホームの皆様は元気いっぱいにご過ごされています♪  
今月紹介するスタッフは「齊藤真優」さんです！

## 9月は敬老の日ですね☆彡

「敬老の日」は、「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」ことを趣旨としている日です。

おじいちゃんおばあちゃんに感謝の気持ちを伝えたり、身近な年配の方を労わったりするきっかけになる日です。

【敬老の日に贈りたい、花と花言葉】

敬老の日には、日々お世話になっている年配の方に花を贈るのがおすすめです◎

花には一つ一つ「花言葉」があるので、贈る前に調べてみると良いかもしれません♪

ピンクのカーネーションの花言葉は「感謝」「温かい心」「上品」「美しい仕草」など。お礼の気持ちを伝える際に渡すのにぴったりな花ですね♪是非参考にしてみてください。

## 「食レポ紹介」

今月の食レポは  
「東京麺珍亭本舗 竜王店」です☆

最近「油そば」にハマっている私です(^^♪  
油と聞くと高カロリーなのでは…と感じてしまいましたが、何と！普通のラーメンの2/3のカロリー☆だそうです(\*^^\*)

最近お腹が気になるお年頃ですが、安心して食べられます♪

皆様も是非一度ご賞味下さいね(^\_-)☆



## スタッフ紹介

齊藤 真優

初めまして！齊藤真優です。

入居者様と色々な所に出掛けることが楽しみです♪

入居者様・ご家族様の希望を取り入れたケアを実践していきたいと思っています。



## 「介護川柳コーナー」

パリ五輪 見ながら共に 励むリハ

職員と 孫に優しい 二糖流



愛の家グループホーム甲斐長塚  
山梨県甲斐市長塚363-1  
空室あと1部屋！ 055-268-2833  
ご相談ください

