

広い世代へ介護の魅力を発信



ほのぼの日記

秋晴れの清々しい日に、さつまいも掘り行事をおこないました。今年の収穫は.....なんと安納芋10キロ！！お菓子作りやおみそ汁の具に使い「この前採った芋なの？」「甘いねー。良くできたね。」と感想をお話ししながら、食卓が賑やかになりました。

お芋の収穫では昔を思い出し、「昔は食べる物がなくて、芋のツルもきんぴらにしたり、煮て食べたもんだ。」と入居者様が教えて下さいました。「太いツルはこわい(硬い)から食べれない。横の細いツルを採ったら水につけてあくを取ってからゆでる。」と手順もばっちりです。その後甘辛い味付けのきんぴらが1品出来上がり試食会。スタッフは初めての味。入居者様にとっては懐かしい味。「食感がいいね。甘味がある。」と言いながら完食。ふと、現在は平和な社会でお芋の種類も豊富ですし、戦後のようにツルを食べる経験をする事はないなーと思いました。

入居者様のおかげで貴重な体験をさせて頂くと同時に、平和な日常に改めて感謝する一日でした。

2024.11月 長岡悠久 峰尾

平和な日常に感謝 vol.20



もうすぐ出来るわよ

<お菓子作り>

愛の家グループホーム長岡悠久

新潟県長岡市悠久町3丁目868  
0258-31-0220



愛の家グループホーム長岡琴平

新潟県長岡市琴平一丁目4-45  
0258-30-5070

