

祝

ご家族アンケート食事満足度  
100% いただきました!



2024

10月

HALLOWEENパーティーメニュー

# 愛の家グループホーム草加谷塚 お食事紹介

気温は秋っぽくない10月でしたが、愛の家の食卓は秋の食材(キノコ、里芋、柿など)がふんだんに登場しました♪  
夏は時季的に提供しなかったお刺身も解禁♡  
食材の高騰に市内を走り回って頑張ってくれているシェフに感謝です☆



- 🍷 マグロのお刺身
- 🍷 イクラおろし
- 🍷 揚げ出し豆腐と里芋の煮物
- 🍷 牛蒡の天ぷら

10月31日



10月1日

【昼食】  
つけ麺(豚ガソツと鶏ガラだしのスープ)  
春雨の酢の物  
(胡瓜/シラス/わかめ/大葉)



【夕食】  
揚げ出し豆腐とオクラの天ぷら  
さつまいものあんこ乗せ  
蓮のきんぴら 里芋 味噌汁



【10月5日昼食】  
キノコの炊き込みご飯 銀鱈の塩麹焼き  
ナスの西京味噌揚げ  
オクラの天ぷら ゴーヤチャンプル



【10月11日昼食】  
さつまいもご飯 卵スープ  
シャケの塩焼き  
豚の角煮と里芋人参牛蒡の煮物



【10月15日昼食】  
中華丼(豚/エビ/ホタテ/たけのこ/椎茸)  
秋の味覚和え(しめじ/エリンギ/エノキ/長芋/柿)  
具沢山卵スープ



誕生日  
リストメニュー

【10月17日昼食】  
マグロのお刺身 味噌汁  
煮物  
(揚げ出し豆腐/人参/里芋/豚肉)



【10月22日昼食】  
小田巻蒸し(しめじ/うどん/かまぼこ)  
ネギトロとろろ  
柿とキノコの白和



【10月26日昼食】  
チーズドリア きんぴら りんご  
カラスガレイの  
コンソメ卵スープ

【昼食】  
ホイルチーズハンバーグ  
シラスとキノコの Pasta  
胡瓜ともずくの酢の物  
カラスガレイのコンソメとろみスープ



【夕食】  
シラス丼  
とろろオクラ納豆 味噌汁

10月12日

昼

夕