



HAPPY BIRTHDAY



誕生日会

T様が89歳の誕生日を迎えられました。T様の目標「100歳まで生きるんだ！」を叶えるべく職員一同お手伝いさせていただきますね。お誕生日おめでとうございます!!良い1年になりますように。



室内レク①風船割りゲーム

布団たたきに画紙をつけて風船を割るゲームをしました。パンパンと勢いよく割られていく風船が楽しいのか、あっという間に全部の風船を割ってしまいました。要した時間はわずか10分!1時間の予定のレクなのに大誤算です。皆さま、そんなにストレスが・・・と少し心配になりました(笑)

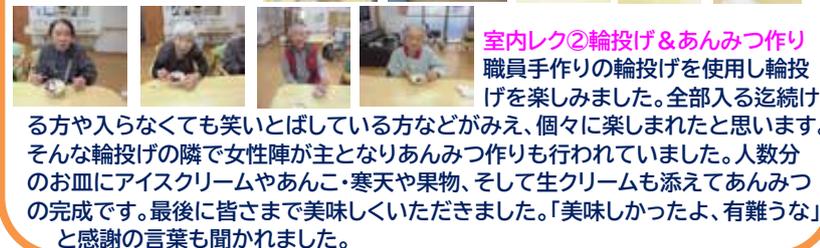


わなげ



室内レク②輪投げ&あんみつ作り

職員手作りの輪投げを使用し輪投げを楽しみました。全部入る迄続ける方や入らなくても笑いとばしている方などがみえ、個々に楽しめたと思います。そんな輪投げの隣で女性陣が主となりあんみつ作りも行われていました。人数分のお皿にアイスクリームやあんこ・寒天や果物、そして生クリームも添えてあんみつの完成です。最後に皆さまで美味しくいただきました。「美味しかったよ、有難うな」と感謝の言葉も聞かれました。



12月の予定
室内レク・外出レク
クリスマス会・忘年会



大治町健康フェスタ

スポーツセンターにて開催されました。催物をみたり体操したりゲームしたりと、最初から最後まで楽しみました。



室内レク③魚釣り

意外と難しい魚釣りです。気の短い人は「んんー」となります。魚釣り後はほどら焼きをたべました。「いつまでも元気で」と書かれたどら焼きです。



室内レク④ペットボトル倒し

ボールをぶつけてペットボトルを倒していきます。1・2階で分かれて競い合いました。ペットボトルが倒れる度に歓声があがり、とても盛り上がりました!



外出レク*徳川園&ランチ*

紅葉がキレイな徳川園へ行ってきました。まだ色づき始めでしたが「キレイだね」と喜んで頂きました。池には鯉も泳いでおり餌やりもしてきました。「おなか空かせとるわー」と沢山の鯉が寄ってきました。「寒いけど行って良かった」と喜んでみえました。帰りに喫茶店により昼食を食べてきました。オムライスやナポリタンなどお好きな物を召し上がっていました。



食事の写真です。3食手作りで。メニューは本社の栄養士が作成しています。栄養満点です。