

愛の家グループホーム草加谷塚 お食事紹介

2024年は日々上がる物価と闘いながら、皆様の笑顔と「美味しい！」という言葉を糧に頑張ってきました。2025年も皆様にご満足いただける栄養のあるお食事をご提供してまいります。シェフ

2024
12月 Merry Christmas!



【12月3日 昼食】
鱈のフライタルタルソース
味噌汁 レタス&トマトサラダ
れんこんと竹輪の金平



【12月4日 昼食】
ネギトロとろろ 卵スープ
牛蒡の天ぷら
里芋 ほうれん草のお浸し



【12月4日 夕食】
鱈と鶏肉のチーズリゾット
切り干し大根
野菜たっぷりスープ

クリスマスバイキング 12月25日

- 握りずし マグロ・ウナギ・ローストビーフ
- 唐揚げ
- ローストチキン
- 鱈のすり身汁
- デザート パナナ&さつま芋チップス



【12月7日 昼食】
ケチャップライスの
オムハヤシライス
牛蒡チップス入りサラダ



【12月7日 夕食】
シラスそばの二色丼
ヤツガシラと油揚げのお浸し
味噌汁 漬物



【12月10日 昼食】
もつ煮込み 卵スープ
オカラ
(カリ鶏皮/竹輪/人参/蒟蒻/牛蒡入り)



【12月11日 昼食】
真鱈のフライタルタルソース
(玉ねぎ/胡瓜/ラッキョウ入り)
トマト卵サラダ オレンジ
味噌汁



【12月7日 夕食】
鱈と鶏団子と大根のおじゃ
きんぴら
(ちくわ/えのき/牛蒡/人参)



【12月12日 昼食】
チーズ乗せハヤシライス
トマトレタスサラダ
みかん



【12月14日 昼食】
小田巻蒸し(とろみ付き)
ネギトロトロ ご飯



【12月17日 昼食】
和牛チーズカレー
温野菜の盛り合わせ
(セレバス/里芋/カブ
人参/南瓜/さつまいも)



【12月18日 昼食】
牛肉ポテトコロッケ(トマドレ)
ほうれん草とあみのお浸し(味噌だれ)
具沢山味噌汁
(南瓜/白菜/蓮根/豆腐)



【12月21日 昼食】
ぶりの照り焼き 味噌汁
大根の味噌田楽 ふかし芋
厚揚げと里芋の煮物
あみとほうれん草のお浸し



【12月28日 昼食】
ポテトコロッケ 干切りキャベツ
あみと山芋納豆 具沢山粉汁
(しめじ/人参/白菜/大根/鶏肉)

大晦日

【昼食】
すき焼き丼
ひじきの煮物
卵スープ

【昼食】
年越しそば
かき揚げ