

# 健幸サロン 集まるまい

愛の家 グループホーム岡崎本宿  
で始まります！



日時：毎週木曜日10時から11時（全4回）

4月3日(木)、4月10日(木)、4月17日(木)、4月24日(木)

場所：愛の家 グループホーム  
岡崎本宿

(住所：本宿町字後畑11番地1)

定員：10名程度

(65歳以上の方ならどなたでも)



内容：岡崎ごまんぞく体操(100歳まで動ける体作り)

交流ゲーム (たくさん笑って心を元気に)

認知症予防トレーニング (頭をしゃっきり)

料金：保険代 100 円 (1回25円×4回分)

※初回に集めます

申込：3月13日(木)朝9時から電話にて受付

岡崎市福祉事業団 高齢サポート課

☎55-0182 (担当：小原、名島、金子、坂西)

問合せ：東部地域包括支援センター ☎48-8099

岡崎市福祉事業団高齢サポート課 ☎55-0182