次回開催

・・・認知症を知るカフェ・・・

オレンジカフェ指扇

5月18日(日)

予約不要、飲み物無料、お菓子もあいま～す

・・・午前・・・

10時半～12時

- ・健康な生活を送るお話
- ・みんなでワイワイ健康体操

・・・午後・・・

1時半～3時

- ・認知症予防のお話・みんなで予防体操
- ・認知症の世界のVR体験をしませんか？

・・・お問い合わせ・・・

愛の家ケアセンター大宮指扇

☎ 048-620-2280(担当:長浜/徳竹)