



3月

愛の家グループホーム草加谷塚 お食事紹介

3月3日 ひなまつりには
豪華ランチをご提供しました。
3時のデザートにご提供した桜餅は
シェフの手作り！皆さん大喜びで
アッという間に召し上がりました♪

2025

ひなまつり 3月3日

デザート



桜もち

うな丼
マグロの刺身
マグロのたたき
海老と春菊のかき揚げ
さつま芋の天ぷら
卵スープ



日曜日の昼は
海苔巻きと
お稲荷さんの日



【3月4日 昼食】
チキンカツカレー
ほうれん草・ごぼう・
もやし・アミエビの和物



【3月4日 夕食】
きのこ卵のあんかけうどん
紫芋のみたらし



【3月5日 昼食】
モツ煮込み
きんぴらごぼう
なめこと豆腐のすまし汁



【3月5日 夕食】
照り焼きチキン
ブロッコリーと卵のかにかまサラダ
油揚げと豆腐の味噌汁



【3月7日 昼食】
焼きスコッチエッグ
ブロッコリーのペペロンチーノ
もやしと春菊の和え物
油揚げとほうれん草の味噌汁



【3月8日 昼食】
鮭の塩焼き ふかし芋
小田巻蒸し(うどん、鶏肉、つく
ね、ほうれん草、人参の入った茶碗
蒸し) 酢の物



【3月12日 昼食】
ポテトコロッケ
ブロッコリーとカリフラワーのサラダ
豆腐と納豆の味噌汁



【3月14日 昼食】
チキンの味噌漬け
豆腐とほうれん草のチャンプル
紫芋けんぴ 味噌汁



【3月16日 昼食】
ネギトロ巻き
いなり寿司 鳥豚鍋



【3月19日 昼食】
北海道産真鱈のフライ
タルタルソース
ほうれん草と堅豆腐と卵の
チャンプル 白菜スープ



【3月22日 昼食】
さつまいもの天ぷらとかき揚げ
りんごとほうれん草の白和え
かき玉汁



【3月22日 夕食】
そばろとしらすの二色丼
油揚げと小松菜の味噌汁
ブロッコリーのニンニク炒め



【3月25日 昼食】
イワシと紫芋のフライ
ポークビーンズ
ほうれん草と豆腐の味噌汁



【3月25日 夕食】
ほうれん草とシラスのパスタ
バタートースト
フルーツサラダ
(いちご/パイナップル/トマト)



【3月29日 昼食】
天津飯
油揚げとワカメのスープ
豆腐とほうれん草の和え物



【3月29日 夕食】
かき揚げ丼
きのこもやしの酢の物
小松菜と揚げのみそ汁