

愛の家グループホーム北名古屋徳重

とくしげだより 4月号 No.1

花の盛りもいつしか過ぎ、葉桜の季節を迎えました。
3月のホームは、お誕生日会や毎月恒例の認知症カフェへのお出かけ、食事レクやゲーム大会、愛の家自治会などがありました。それでは今月のとくしげだよりをご覧ください。



愛の家自治会



餃子の王将で

【お誕生日おめでとう】ランチ♪

HAPPY BIRTHDAY



ランチの後はヨシツヤでお買い物♪何を買おうか迷ってしまいますね!!



シャトレーゼでケーキを買いました♪



スタッフ手作りのメッセージカード!!とても喜んでいただきました!



大好きなケーキを、美味しく召し上がっていただきました!

<p>ホームのお昼ごはん</p>	<p>ご飯 味噌汁 魚の煮つけ 煮物 酢漬け</p>	<p>ご飯 中華スープ 唐揚げ しゅうまい 白菜のツナ和え</p>	<p>ねばとろしらす丼 味噌汁 冬瓜と油揚げの煮物 ヨーグルト</p>
------------------	--	---	---

食事レク

みんなで力を合わせてお昼ご飯を作りました!!

包丁を使って野菜やちくわを切ってます♪



みなさん包丁裁きがとてもお上手です!



立派な長芋です!



長芋をすりおろしています!

ホットプレートで野菜を炒めています!



スタッフが手羽先を揚げています!

ホットプレートで、すりおろした長芋を焼いています!



野菜炒めと長芋のとろろ焼きが出来上がりました~!!

「世界の高ちゃん」と記念撮影!!ありがとうございました!



みんな頑張りました!!完成後は、スタッフ含め、みんなで美味しくいただきました~!



西部北地域包括支援センターつなぎ畑カフェへ行ってきました!



喫茶店蘭幕羅でちょっと一息♪ケーキがとても美味しそうです!!



ゆったりゆったりと、マダムなひと時を堪能♪

ホームのお昼ごはん

- 焼きそば
- 味噌汁
- 白菜とツナのとろろ煮
- 青菜のピーナツ和え



春の大感謝祭!!

フンフンチョッパーを使って、おやつを作ります♪何かできるのか楽しみですね!!



みんなで協力し合いながら、フンフンしています!!

フンフンした後は、みんなで合唱♪

次はボール渡しゲームです!!ボールを落とさないように次の人に渡します!!

落とさないように...落とさないように...次の人にパトントン!!

次々に渡していきます!!

全然落としません!!みなさん、とてもお上手です!!

いつもありがとうございます♪



さあ本番です!! みんなのアイドル 郷ひろみがきたー!!(笑)

郷ひろみに向かって、みんな一斉にびゅーびゅー♪

みんな真剣に見入っています!!

みんなで力を合わせ作った「長いもの桜がるかん♪」おいしくいただきました!!



がるかんは、鹿児島県の名産品である蒸し菓子で、山芋、米粉、砂糖を原料としています。羊羹(棒羊羹)の形をしており、ふんわりとした食感が特徴です。

お誕生日 おめでとうございます!! BIRTHDAY BIRTHDAY

お誕生日のケーキ♪おいしそうです!!



蕾の桜の木の下で...早く満開にな~れ♪

ホームのお昼ごはん



- ご飯
- 味噌汁
- 豚肉のスタミア炒め
- 厚揚げのあんかけ
- 大根サラダ



Hotto motto のり弁



理美容

理美容ですっきり!!みなさん理美容が大好きです♡とくしげだより NO.3



みなさんとても良いお顔をされています!!
2ヶ月に1回の理美容を、とても楽しみにしておられます。
次は私の番!!と、自分の番が来るのを待ちきれないご様子
ぞわぞわされておられます!!
頭がすっきりすると、心までもすっきりされるようで、
終わった後はみなさんニコニコ笑顔です!!

歩行練習!!

足のマッサージ月

日常のご様子

カメラに向かってキメポーズ!!

カメラを向けると顔初は緊張~だったけどすぐに慣れて笑顔~♪

楽しく談笑中!!

お洗濯物たたみ♪

お二人はとっても仲良し♪

お買い物は楽しいね♪

4月の行事

- | | | | |
|--------|-----------|--------|----------|
| ◆4月3日 | 内科往診 | ◆4月17日 | 内科往診 |
| ◆4月8日 | 愛の家自治会 | ◆4月18日 | 歌声サロン |
| ◆4月16日 | キッチンカーカフェ | ◆4月23日 | エリア合同BBQ |