

♪グループホームで楽しく フレイル予防(^_^)♪



最近、なんだか体力が落ちてきたかも…？
そんな方にピッタリ！みんなで楽しく体を動かして、
元気をキープしませんか？



簡単体操で筋力アップ！
懐かしの歌で気持ちもリフレッシュ♪
楽しいおしゃべりで脳トレ効果も！
介護相談もお気軽に！



開催日：毎日 10:30～11:30(土日祝もOK！)

出入り自由です！

場 所：愛の家グループホーム大分けやき

住 所：大分市横尾3607番地の1

参加費：無料



お友達やご家族と一緒に気軽に遊びに来て下さいね！

お問い合わせは、097-520-2221まで♪



グループホーム
大分けやき

