



新緑がきれいな季節でしたが、あっという間に梅雨入りしてしまいました。雨の日は散歩にも行けず、室内で体操やレクをしながらのんびり過ごしております。愛の家では認知症の進行緩和に有効な2つのケアを実践しております。一つ目はストレスを軽減する事。二つ目は脳への刺激を与える事です。ストレスの軽減でいえば生活の不自由さのストレスだけでなく心理的ストレスもありますので、私たち介護職はご本人様の気持ちを察しながら、優しい声掛けや関わりをしております。一方の脳への刺激を与えるという事は、何もしない！刺激の無い生活もまた、認知症の進行を早めてしまいますので、いろいろなレクリエーションで頭の体操をする事もあります。今回の4コマのように、四字熟語クイズもとても盛り上がります。答えを間違っても全然オーケーで、考えを巡らす事や皆で会話しながら楽しい雰囲気でも過ごす事が大事だったりします。残念ながら、室内での取り組みなので五感を感じたり、季節を感じる事はできないので、やっぱり外へ出たの散歩が一番有効だったりします。なので梅雨の晴れ間を見つけたら散歩へお連れしたいと思います。



<畑作業の様子>

四字熟語クイズ



愛の家グループホーム長岡悠久

新潟県長岡市悠久町3丁目 868
0258-31-0220



愛の家グループホーム長岡琴平

新潟県長岡市琴平一丁目 4-45
0258-30-5070

