広い世代へ介護の魅力を発信 ほのぼの 日記

新緑がきれいな季節でしたが、あっ という間に梅雨入りしてしまいました。 雨の日は散歩にも行けず、室内で体操 やレクをしながらのんびり過ごしてお ります。愛の家では認知症の進行緩和 に有効な2つのケアを実践しておりま す。一つ目はストレスを軽減する事。 二つ目は脳への刺激を与える事です。 ストレスの軽減でいえば生活の不自由 さのストレスだけでなく心理的ストレ スもありますので、私たち介護職はご 本人様の気持ちを察しながら、優しい 声掛けや関わりをしております。一方 の脳への刺激を与えるという事は、何 もしない!刺激の無い生活もまた、認 知症の進行を早めてしまいますので、 いろいろなレクリエーションで頭の体 操をする事もあります。今回の4コマの ように、四字熟語クイズもとても盛り 上がります。答えを間違っても全然オ ーケーで、考えを巡らす事や皆で会話 しながら楽しい雰囲気で過ごす事が大 事だったりします。残念ながら、室内 での取り組みなので五感を感じたり、 季節を感じる事はできないので、やっ ぱり外へ出ての散歩が一番有効だった りします。なので梅雨の晴れ間を見つ けたら散歩へお連れしたいと思います。





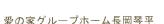
<畑作業の様子>

愛の家グループホーム長岡悠久

新潟県長岡市悠久町3丁目868 0258-31-0220 **© ©**







新潟県長岡市琴平一丁目 4-45 0258-30-5070 **0**



