



夏の日差しの中、ホームの周りをお散歩。畑を見学したり、ひまわりを眺めながら会話がはずみます。

ふと、「せっかくだし、写真でも撮りませんか？」と声をかけると、ちょっと恥ずかしそうに「もうおばあちゃんだから、写真なんて...」と照れ笑い。そこへ一緒にいたスタッフがニコニコしながら「私は小ばばです。」と登場。みんなで並んで「はい、チーズ！」レンズの向こうには、夏のひまわりみたいな元気な笑顔がそろいました。

笑顔には、不思議な力があります。見る人の心までほぐしてしまう力。介護の現場でも、笑顔ひとつで会話が広がったり、前向きになれたりすることがよくあります。難しい準備も道具もいりません。相手を想う気持ちがあれば、自然と笑顔はこぼれます。夏の太陽に負けない笑顔の連鎖が続いていきますように。

2025. 8月 峰尾

元気の秘訣はおしゃべり！



笑顔の力 vol.29



愛の家グループホーム長岡悠久

新潟県長岡市悠久町3丁目868
0258-31-0220



愛の家グループホーム長岡琴平

新潟県長岡市琴平一丁目4-45
0258-30-5070

