

8月

愛の家グループホーム草加谷塚 お食事紹介



記録的な猛暑で体力が落ちないように8月もバラエティに富んだ料理をご提供しました♪

2025

日曜日は海苔巻き・お稲荷さんの日ですが、この日は「夏バテ予防」にウナギやカツオの握りをご提供しました！

8月17日 土



握り寿司盛り合わせ おから 卵スープ
(マグロ、鰻、鰯、ローストビーフ、ネギトロ巻き)



【8月2日 昼食】
ささみ揚げ (カレーソースがけ)
かき玉スープ ひじき



【8月5日 昼食】
鮭入りとろろ丼
肉じゃが お漬物



【8月5日 夕食】
納豆オムレツ ひじきの煮物
ほうれん草/お揚げ/豆腐
の味噌汁



【8月8日 昼食】
マグロとアボカドのボキ
納豆オクラと大和芋トロロ
椎茸たっぷりにゅう麺



【8月9日 昼食】
串カツ (玉ねぎ/豚肉/ジャガイモ)
冷奴 小松菜と豆腐の味噌汁



【8月12日 昼食】
目玉焼き乗せハンバーグ
もやしとニラ炒め 切り干し大根
焼きイモ 小松菜/お揚げ/豆腐の味噌汁



【8月12日 夕食】
大地のうどん (博多で有名)
春雨とカニカマと胡瓜の
酢の物



【8月13日 昼食】
カツオのタタキ
レバニラ炒め
ワカメ/豆腐/お揚げの味噌汁



【8月13日 夕食】
ナポリタン/バグティ
トースト サラダ



【8月15日 昼食】
具沢山塩焼きそば
モロヘイヤとオクラの和え物



【8月19日 昼食】
鮭の塩焼き もやしニラ炒め
ゴーヤとアスパラチャンプル
きのこたっぷりにゅう麺



【8月19日 夕食】
チャーハンオムレツ
きんぴらごぼう
ワカメスープ



【8月20日 昼食】
肉じゃが 鰹のタタキ
豆腐のお揚げの味噌汁



【8月22日 昼食】
つけ麺
ゴーヤとカニカマの白和え



【8月26日 昼食】
鰻丼 (卵の掛け布団)
お刺身 (マグロ・鯛)
茗荷たっぷりすましうどん



【8月29日 昼食】
お寿司盛り合わせ
(マグロ/鰻/鰯/鯛/ネギトロ巻き)
小芋の天ぷら (みたらしあんかけ)

新規入居者様 お祝膳