

愛の家 甲斐長塚 通信

Vol.11
2025

今月のベストショット！

伊奈ヶ湖でパシャリ☆



管理者 中込より



いつもお世話になっております。
6月から夏が続く、危険な暑さが続いていますね(_ _)皆様も熱中症には十分お気をつけてお越しくださいませ。
さて、今回ご紹介する職員さんは「長田大地」です☆皆さま、どうぞよろしくお願い致します♪

ココアの驚くべき効果！

- ①便通を良くする
- ②不足しがちな栄養素を補える
- ③血管を拡張し血圧を下げる
- ④悪玉コレステロールを減らし動脈硬化を防ぐ
- ⑤認知機能を向上させ認知症を予防する
- ⑥活性酸素を除去し美肌を保つ
- ⑦アレルギー症状を緩和する
- ⑧冷え症を改善する

☆ココアにこのような沢山の効果がある事をご存じでしたか？(^_-)-☆

QRコードから詳しい解説が閲覧できます♪

続きは下記QRコードより、健達ねっとのページをご覧ください ↓

健達ねっと

家族の介護と健康を支える字研の情報サイト



「食レポ紹介」

今月の食レポは「東京油組総本店 甲府昭和組」さんです☆

今回皆さんにお届けするお店は、私が週1回通い詰めている「油そば」のお店です(*^^*)
並盛からW盛までがなんと〜お値段据え置きで880円Σ(・□・;) ありがたき幸せです♡♡♡
毎回W盛を頼む私ですがトッピングはBトッピングで、テーブル据え置きの玉ねぎ&ニンニクをかければもう最強でございます♪(^-^)/
是非、皆さんもご賞味下さい☆彡(^_-)-☆



スタッフ紹介



皆さん初めまして！長田大地です☆
介護の仕事を始めて1年半が経ちました。始めは右も左も分からない状態でしたが、今では入居者様と日々冗談を言いながら楽しく仕事をしています♪
「前進あるのみ」という言葉を心掛けこれからも頑張ります☆彡

ホームページQR



愛の家グループホーム甲斐長塚
山梨県甲斐市長塚363-1
待機者 4名 055-268-2833
ご相談ください

