



夕方になると、「お米、炊いたかい？」と優しい声が聞こえてきます。長年、家族のためにご飯を作り続けてこられたその方にとって、「お米を炊く」という言葉は、きっと一日の大切な区切りなのだと思います。調理スタッフが「はい、炊きましたよ」とお答えすると、「よし！」と満足そうにうなずかれ、その表情には安心と誇らしさが混じって見えます。そのあと少し間をおいて、「肉はあるかい？」と言。

思わず笑みがこぼれてしまいました。ご自宅で過ごされていた頃の生活が、今も心の中で息づいているのですね。毎日の会話の中に、その方の人生がにじむ瞬間があります。

「主婦のサガ お米炊いたか

肉あるかい」

今日もそんな一句が生まれました。私たちスタッフにとっても、心がぽかぽかする嬉しいひとときです。

2024.・10月 長岡悠久 峰尾



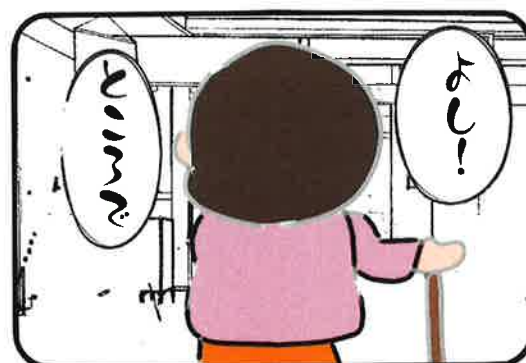
<さつまいも収穫>

愛の家グループホーム長岡悠久

新潟県長岡市悠久町3丁目868
0258-31-0220



ご飯の支度 vol.31



愛の家グループホーム長岡琴平

新潟県長岡市琴平一丁目4-45
0258-30-5070

