

9月

2025

愛の家グループホーム草加谷塚 お食事紹介



バイキング
9月15日

鮭の握り
鯛の握り
鰻の棒寿司
ネギトロ巻き
ローストビーフ
焼き鳥
串揚げ
海老・薩摩芋・豚玉
スイカ



【9月1日 夕食】
シラスとキノコとほうれん草の
パスタ (レンコンチップス乗せ)
厚揚げ 梨



【9月2日 夕食】
マグロの刺身
かぼちゃの煮物
白菜と豆腐の味噌汁



【9月3日 昼食】
目玉焼き乗せ
デミグラスハンバーグ
とろろ納豆 もやし炒め
野菜のお吸い物



【9月5日 昼食】
カラスガレイのピカタ 味噌汁
ナポリタン 蓮の金平
キャベツと人参のナムル



【9月6日 夕食】
シラスネギトロ丼
かぼちゃと大根の煮物
かき玉汁



【9月9日 昼食】
秋刀魚の塩焼き (鬼おろし付き)
豆腐とほうれん草とお揚げの
お吸い物 レバニラ炒め



【9月13日 昼食】
ひき肉野菜カレー
(南瓜・薩摩芋・蓮根)
レタス/トマト/セロリサラダ



青椒肉絲丼に卵を乗せた
【青椒肉絲オムライス】
「食べやすい」と好評
でした♪



【9月17日 昼食】
青椒肉絲オムライス
もずく酢 (胡瓜)
具だくさん豚汁



【9月19日 昼食】
エビフライ 茄子フライ
カレイフライ
オクラとモロヘイヤのおかか和え
豆腐と大根の味噌汁



【9月20日 昼食】
鶏肉と筍の炊き込みご飯
煮物 (南瓜/厚揚げ/里芋/人参/ほうれん草)
豆腐の卵スープ



【9月23日 夕食】
煮込みうどん
季節の彩り八品プレート
(ゴーヤの天ぷら/卵焼き/甘辛蓮根/
ピーマンのおかか和え/塩鮭/里芋/
かぼちゃ/りんご)



【9月24日 昼食】
デミグラスハンバーグ
ナスの揚げ浸し なめこの味噌汁
もやしのニンニク炒め
モロヘイヤと納豆のアミかけ



【9月26日 昼食】
天丼
(エビ/サツマイモ/蓮根/オクラ)
ごった煮汁 漬物



【9月30日 昼食】
鮭と鯛のお刺身
天ぷら盛り合わせ
(蓮根/紫芋/南瓜)
わかめと豆腐のすまし汁