



## 日常の様子

10月もふまねっとを実施しました。普段歩く機会が少ない方もできる限り歩いて頂いています。歩けない方は屈伸運動をしています。喫茶店や散歩にも可能な限り行っています。外から帰ってくると「ありがとう、気持ちよかった」と喜んでくださっています。また10月は2階の方の訪問理美容もありました。



## 紙コップつり

室内レクとして紙コップつりを行いました。色とりどりの紙コップを釣り竿?で引っかけてつります。竿の先端がコラコラゆれるのでなかなか上手くいきません。「あー！もう！」「よい！ほれ！引っかかれ！」と思わず口をついで出てきます。紙コップとの距離がどんどん近くなり、やっと1つつり上げます。「これ難しいよ！」職員もやってみました。「確かに難しかった・・」



## bingo大会

室内レクとしてbingo大会を開催しました。景品は2026年のカレンダーや靴下やポーチやタオル等です。意外と皆さん真剣に取り組まれ「何番だって?」「20番当てて」など盛り上がりをみせました。

KITAKUTEだより  
◆◆10月号◆◆

&lt;グループホーム名古屋北久手 ホーム理念&gt;

## 活気横溢

## ○11月の行事○

- ・室内レク
- ・外出レク
- ・ふまねっと
- ・誕生日会



10月はT様が誕生日を迎えられました。いつも職員1人1人に丁寧に挨拶をしてくださり、ありがとうございます。マフラーと手袋をプレゼントさせていただき、とても喜んでみました。T様にとって素敵なお1年になりますように。お誕生日おめでとうございます！

東谷山  
フルーツパーク

お天気にも恵まれ、とても気持ちの良い外出となりました。園内を散策しながら「あれば〇〇だよ」「実家の裏の山には柿や栗なんかもあったんだよ」とお話をしながらゆっくり歩きました。「外で日向ぼっこするだけでもいいね」と気持ちよさそうなお顔を見せてくださいました。昼食は園内のレストランで唐揚げ・カレー・日替わりランチ等を食べました。