



外出レク

エアポートウォークへ行ってきました！飛行機の離発着に「すごいねえ」と歓声が上がり30分ほど飛行機を眺めていました。飛行場が常滑に移ったことを伝えると「いつの間にそんなことになったんだ」「自衛隊の飛行機が多いと思った」と驚かされていました。もう20年前の話ですけどね。今月はランチではなくデザートを食べて帰ってきました。



室内レク①

ボール色分けゲームです。箱からひいたボールを4色で分けます。頭も手も使いました。



室内レク②

早く全ての輪っかを棒に通した人の勝ちです。「うーん、難しい」最後はお互い握手をし称え合いました。



赤魚の煮つけ・春雨サラダ
カリフラワーの和え物



親子丼・漬物・桃の缶詰
青菜のおひたし



おにぎり・チキンの和え物
納豆・小松菜の胡麻和え



KITAKUTEだより

◆◇11月号◇◇

<グループホーム名古屋北久手 ホーム理念>

活気横溢

○12月の行事○

・室内レク ・外出レク ・演奏会
・ふまねっと ・クリスマス会 ・忘年会



11月は2名様が誕生日を迎えられました。I様は普段は物静かですが、とてもチャームな面をお持ちでカメラを向けると可愛らしくポーズをとってくださいます。そして些細なことでも「ありがとう」と言ってくださいます。M様はとてもお元気でホームで1番の体力の持ち主です。そのため実年齢よりとても若くみえます。お二人にとって素敵な1年になりますように！お誕生日おめでとうございます！！



日常の様子 11月も訪問理美容やふまねっとがありました。その他にも散歩や喫茶店に行っています。8020運動でU様が表彰されました！皆さんも見習いましょう！