



**外出レク**  
エアポートウォークへ  
行きました！飛行  
機の離発着に「すごい  
ねえ」と歓声があがり  
30分ほど飛行機を眺め  
ていました。飛行場が  
常滑に移ったことを伝えると  
「いつの間にそんなことにな  
ったんだ」「自衛隊の飛行機が  
多いと思った」と驚かれていました。  
もう20年前の話ですけど  
ね。今月はランチではなくデ  
ザートを食べて帰ってきました。

**室内レク①**  
ボール色分けゲームです。箱から  
ひいたボールを4色で分けま  
す。頭も手も使いました。



**室内レク②**  
早く全ての輪っかを棒に通した人  
の勝ちです。「うーん、難しい」最後は  
お互い握手をしあわせました。



赤魚の煮つけ・春雨サラダ  
カリフラワーの和え物



親子丢・漬物・桃の缶詰  
青菜のおひたし



おにぎり・チキンの和え物  
納豆・小松菜の胡麻和え

# KITAKUTEだより

## ◆◆11月号◆◆

<グループホーム名古屋北久手 ホーム理念>

### 活気横溢

### ○12月の行事○

- ・室内レク
- ・外出レク
- ・演奏会
- ・ふまねっと
- ・クリスマス会
- ・忘年会

### Happy Birthday



11月は2名様が誕生日を迎えられました。I様は普段は物静かですが、とても  
チャーミングな面をお持ちでカメラを向けると可愛らしくポーズをとってください  
ます。そして些細なことでも「ありがとう」と言ってくださいます。M様はとてもお  
元気でホームで1番の体力の持ち主です。そのため実年齢よりも若く見えます。  
お二人にとって素敵な1年になりますように！お誕生日おめでとうございます!!



### 日常の様子

11月も訪問理  
美容やふま  
ねっとがあり  
ました。その  
他にも散歩や  
喫茶店に行っ  
ています。  
8020運動で  
U様が表彰さ  
れました！皆  
さんも見習い  
ましょう！