



12月



2025

愛の家グループホーム草加谷塚 お食事紹介

2025年も入居者様のリクエスト料理や
様々な創作料理をご提供いたしました。
2026年も旬な食材をふんだんにつかった
健康的で、おいしい料理を
ご提供してまいります。



クリスマスハイキング
12月24日



かぼちゃのスープ



【12月1日 昼食】
天丼 (エビ/さつまいも/かき揚げ)
白和 (柿/りんご/ほうれん草)
味噌汁 (大根 里芋 豆腐)



【12月5日 昼食】
牛カツ (自家製ニンニクたっぷりソース)
千切りキャベツ 春菊の胡麻和え
マグロのポキ 卵ネギスープ



【12月6日 昼食】
ネギトロシラス丼
里芋の天ぷらあんかけ
白菜とネギの
蓮根シャキシャキつみれ汁



【12月9日 昼食】
剥き大海老のかき揚げ
桜エビのかき揚げ 蓮根の天ぷら
カブのあちら漬け (鶏肉入り)
大根の味噌汁



【12月8日 昼食】
ローストビーフ丼
ほうれん草のお浸し
豆腐のかき玉スープ



【12月10日 昼食】
鯛丼 (ほぐし鯛ご飯)
鯛の出汁スープ
肉じゃが カブの漬物



【12月12日 昼食】
たっぷりきのこの
ホイルチーズハンバーグ
(ジャンボマッシュルーム/エノキ/しめじ/エリンギ)
酢の物 (春雨もすく胡瓜) カブの味噌汁ty



【12月13日 昼食】
カツカレー
レタスのサラダ
りんごのトッピング



【12月16日 昼食】
カツオのたたき (ニンニク醤油漬)
煮物 (里芋/蓮根/人参/大根/豚肉)
大根と豆腐の味噌汁



【12月17日 昼食】
ピビンバ
カニカマと山芋の和物
ワカメと豆腐の中華スープ



【12月19日 昼食】
天ぷら (さつまいもと蓮根)
桜エビのかき揚げ ひじきと蓮根の煮物
きのこ鶏の炊き込みご飯
オレンジ白菜と豆腐と鶏皮のスープ



【12月21日 昼食】
あちら漬け 粕汁
(鶏肉/大根/人参/里芋/
ほうれん草/こんにゃく)



【12月26日 昼食】
おにぎり 揚げだし豆腐
ほうれん草のお浸し
油揚げのにゅう麺



【12月26日 夕食】
もつ煮込み
蓮根とカニカマの酢の物
卵スープ



【12月23日 昼食】
きのこたっぷり天津飯
ひじきの煮物
白菜と豆腐のスープ



【12月29日 昼食】
ポークカレーライス
サラダ



【12月31日 昼食】
シラスと漬けマグロ丼
ひじきと大豆の煮物
卵スープ