

1月

愛の家グループホーム草加谷塚 お食事紹介

あけましておめでとうございます。

1年で一番寒いこの季節、今年も入居者様には
滋養のある、体も心も温まるおいしいお食事
をご提供できるよう頑張っております。

1月はラーメンのご要望が多かったので
様々なラーメンをご提供いたしました。



謹賀新年 2026

おせち
料理



握りずし(本鮭・うなぎ)
ローストビーフ
豚の角煮 エビチリ
紅白かまぼこ 伊達巻
鯛みそ漬 蓮根なます
黒豆 ようかん
栗きんとん
鯛だしにゅう麺



【1月6日 昼食】
すき焼き丼
ほうれん草のお浸し
ほうれん草とお揚げと
豆腐の味噌汁



【1月7日 昼食】
ちゃんぽん焼きそば
(エビ 豚肉 きのこと入り)
ほうれん草/豆腐/卵のチャンプル



【1月7日 夕食】
七草粥
蓮根とさつまいもの天ぷら
ほぐし鮭 豆と里芋の煮物
たくあん ゆで卵



【1月9日 昼食】
長ネギたっぷり風邪予防「天津飯」
(餃子の皮チップス乗せ)
菜の花のおひたし
大根豆腐里芋の味噌汁



【1月9日 夕食】
もやしたっぷりちゃんぽん麺
ほうれん草と小エビのおひたし
オレンジ



【1月10日 昼食】
ポークビーフカレー
ロマネスコとレタスと
蓮根のサラダ



【1月10日 夕食】
鰻丼(下のご飯はキノコご飯)
菜の花とかにかまのお浸し
しじみのお味噌汁



【1月13日 昼食】
カツオのたたき丼
(きのこたっぷり混ぜご飯)
ほうれん草のおひたし
なめこと豆腐の味噌汁



【1月14日 昼食】
牛串カツ 菜の花のお浸し
大根と豆腐と揚げの味噌汁



【1月16日 昼食】
デミグラスきのこソースハンバーグ
ほうれん草とふかし芋添え
レタスとロマネスコのレンコンチップスサラダ
かぼちゃと生クリームのスープ



【1月17日 昼食】
鮭の塩焼き
大根と里芋煮 小田巻



大根の
桜の飾り切り



【1月20日 夕食】
野菜ラーメン
大学芋



【1月20日 昼食】
和牛の牛すじ入りオムカレー
(すりおろしセロリ人参玉ねぎ)
餃子の皮チップスサラダ



【1月24日 夕食】
ピザ 明太子パスタ
野菜たっぷりコンソメスープ



【1月30日 夕食】
味噌ラーメン
蓮根とひじき



【1月31日 昼食】
カラスガレイのピカタ
千切りキャベツサラダ 明太子パスタ
ほうれん草の胡麻和え
具沢山カラスガレイのスープ