

広い世代へ介護の魅力を発信



温かいお鍋が恋しい季節、ホームでは、おでん作りをおこないました。今回は入居者様にそれぞれに役割をお願いし、皆様に協力して準備を始めました。大根を切る方、里芋の皮をむく方、そしてゆで卵の殻を丁寧にむく担当の方など、手際よく作業が進みます。「おでんは大根が一番だね。」「ゆで卵のゆで方がいいね。」など、話も自然と広がり、和やかな笑顔があふれていました。

大きな鍋でじっくり煮込んだおでんは、味見担当の方にもご協力いただき、ついに完成しました。寒い時期のおでんは、体だけでなく心も温めてくれます。それぞれの役割があり、皆様が笑顔で活躍できるそんな楽しい調理の時間でした。

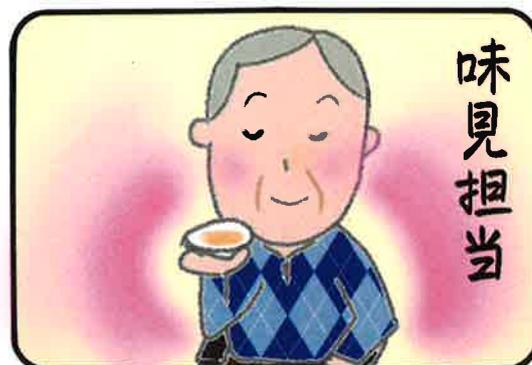
これからも、季節を感じていただきながら共に過ごす楽しい時間を大切にしていきたいと思えます。

2026.03 長岡悠久 峰尾



<家事の様子>

しみしみおでん作り vol. 36



愛の家グループホーム長岡悠久

新潟県長岡市悠久町3丁目868
0258-31-0220



愛の家グループホーム長岡琴平

新潟県長岡市琴平一丁目4-45
0258-30-5070

