



～ホーム理念～

3月

喜怒哀楽を大切にその人らしい生活を我々は常に考えます。

いつもお世話になっております。暖かさを感じる日が増え、春の訪れが待ち遠しい日々ですね。ご利用者様の年代の多くの方は、花粉症とは無縁の方が多くようで、食べ物から環境から、その時代背景で作られる身体も現在の現役世代の方々とは少し違うようです。私たちが当たり前のように付き合っているアレルギー症状等も現代病の一つなのかもしれないですね。旬の食べ物を食べるのが、体調管理にも適しているようですので、健康な身体作りを基本として元気に過ごしましょう。

ひなまつりの日



3月のイベントは【ひな祭り】でした。食事は豪華に、自らが選んだお寿司。一緒に提供する豚汁の具材を切ったり、味付けもご利用者様を巻き込みながら楽しく行いました。食後のデザートは3色ゼリーも皆さんとの力作です♪ おやつにはこれまた大きな手作りのケーキです。皆さんと笑顔になれるお食事はやっぱり良いですね😊



3月3日。ホームではお雑様のイベントとして日中はケーキ作りと夕食にはお寿司を提供しました。この日は、1階のご利用者様花岡さんのお誕生日でもあります。大きなケーキを各階で作り、皆さんでお祝いさせていただきました。お寿司も1人ずつ、好みを聞いて、好きなネタを選んでいただきました。オリジナルのお寿司で皆様大満足で完食されました。

来月の予定

- ・内科往診・七宝往診
- ・歯科往診・ひな祭りレク
- ・個別外出支援 等