

グループホーム愛の家 コンサート

By : 百モニカwithおれんじくらぶ

場所 : グループホーム愛の家

日時 : 5月20日 (水) 14:30~15:30



お誘い合わせのうえ、ご参加してください

「百モニカとは」

「百モニカ」は百歳体操とハーモニカからつけたサークルです。百歳体操で体を鍛え、ハーモニカまたは歌うことで呼吸器＝肺を鍛えよう！と始めたサークルです。

百歳体操も手を抜かず、ハーモニカも歌も全力投球で楽しむ。活動後はそれなりに疲労感を感じながら（笑）月に2回の活動を続けて、はや8年目に突入しました。

今日は皆様の前でいい演奏ができるかは不安ですが、音楽を一緒に楽しめたらと思っています。若干、緊張で怖い顔に見えるかも知れませんが、心優しいメンバーの集まりなのでご安心くださいませ。

毎月第一、第三水曜日 13:30～15:30
グランパレス長島さんの集会所
で活動しています。

本日の演奏曲

♪ 歓喜の歌

♪ 夏は来ぬ

♪ 切手のない贈り物

♪ エーデルワイス

♪ バラが咲いた

・・・など