

愛の家グループホーム草加谷塚
お食事紹介

3月は入居者様のリクエストメニューを多くご提供しました。ご入居前は「好き嫌いが多くよく残されていた」という方が「ここにきて何でも食べられるようになった!」と残さず召し上がるようになりました♪

3月3日 ひなまつり



ひな祭り海鮮丼
マグロ/エビ/タイ
カンパチ/ネギトロ
ウナギ
ローストビーフ
モツ煮汁



日曜日の昼は
海苔巻きと
お稲荷さんの日



【3月4日 昼食】
ポークカレーライス
ロマネスコのサラダ



【3月7日 昼食】
ネギトロシラス丼
カツオのたたき
カラスカレイとたまごのスープ



【3月10日 昼食】
ポテト牛肉コロッケ
ひじきと鶏皮煮
豆腐と長ネギの味噌汁



【3月11日 昼食】
天津飯
ほうれん草とエノキのお浸し
もやしとニラと豆腐の味噌汁



【3月11日 夕食】
つくねの甘酢だれ 冷奴
レタスとセロリのサラダ
小松菜とお揚げのスープ



【3月13日 昼食】
デミグラスハンバーグ
ほうれん草の Pasta
レタスとセロリのサラダ
ニラの味噌汁



【3月17日 昼食】
エビチリ (特大海老)
肉じゃが 卵スープ



【3月18日 夕食】
野菜たっぷり味噌ラーメン
もずくと春雨の酢の物



【3月20日 昼食】
特大エビフライ
カラスカレイフライ
切り干し大根と鶏皮の煮物
油揚げと白菜のお吸い物



【3月22日 昼食】
ネギトロ巻き お稲荷さん
具沢山モツ煮鍋
(椎茸・エリンギ・筍
人参・大根・長ネギ)



【3月24日 昼食】
鮭と明太子のとろろ丼
あさりの味噌汁
鶏皮入り切り干し大根



【3月24日 夕食】
ほうれん草としらすの Pasta
照り焼きチキンピザ
かき玉スープ



【3月25日 昼食】
ひき肉ポテトコロッケ
ひじきの煮物
ワカメと豆腐のスープ



【3月25日 夕食】
野菜たっぷり味噌ラーメン
桃入り杏仁豆腐



【3月27日 昼食】
海老のかき揚げ丼
新玉ねぎとトマトのサラダ
りんごとほうれん草の白和
アサリの味噌汁



【3月31日 昼食】
牛肉ポテトコロッケ 筍ご飯
千切りキャベツとパプリカのサラ
ダ 新玉ねぎとトマトのマリネ
筍とわかめのお吸い物