

4月

2026

# 愛の家グループホーム草加谷塚 お食事紹介



この4月で後期高齢者となった私ですが  
体の動く限り、雨にも負けず、風にも負けず、  
入居者様の「おいしい」の一言を糧に  
これからも皆様にご満足いただけるお食事を  
提供して参ります！

シェフ



【4月1日 昼食】  
ポークカレー  
レタスの彩りサラダ  
(セロリ/パプリカ/カニカマ)



【4月1日 夕食】  
醤油ラーメン  
サラダ (新玉/胡瓜/トマト)



【4月3日 昼食】  
鮭の塩焼き ふろふき大根  
ほうれん草のおひたし  
肉じゃが  
白菜とお揚げと豆腐の味噌汁



【4月4日 昼食】  
たけのこご飯  
春の天ぷら (筍/春菊/さつまいも)  
リンゴとほうれん草の白和え  
豆腐と春菊とお揚げのお吸い物



【4月7日 昼食】  
中華丼  
大エビ/椎茸/パプリカ/ピーマン  
切り干し大根の煮物  
しじみの味噌汁



【4月8日 昼食】  
玉ねぎと豚の串カツ  
大根とひじきと大豆の煮物  
かき玉スープ



【4月8日 昼食】  
醤油ラーメン  
新玉ねぎとトマトのサラダ  
バナナ



【4月10日 昼食】  
ローストビーフ丼  
とろろ納豆  
大根と豆腐の味噌汁



【4月11日 昼食】  
春の天ぷら御膳  
(白エビと桜エビのかき揚げ  
さつまいもと茗荷の天ぷら)  
フキと筍と油揚げの煮物  
白菜の糠漬け 豆腐の味噌汁



【4月13日 昼食】  
のり巻き (ネギトロ/納豆)  
具沢山豚汁  
(人参/大根/長ネギ/しいたけ/しめじ/  
エリンギ/エノキ/ジャガイモ/玉ねぎ)



【4月13日 夕食】  
いわしのフライ (もやし/トマト)  
もずくの酢の物  
ほうれん草と豆腐と揚げのすまし汁



【4月17日 昼食】  
牛肉ポテトコロッケ  
ほうれん草のおひたし  
(きのこのあんかけ)  
卵スープ



【4月18日 昼食】  
シラスそぼろ丼 メロン  
彩りサラダ (レタス/トマト/セロリ/胡瓜)  
お吸い物 (豆腐/ほうれん草/お揚げ)



【4月21日 昼食】  
かき揚げ (桜エビ/牛蒡/人参)  
舞茸の天ぷら  
煮物 (筍/フキ/油揚げ)  
シジミの味噌汁



【4月25日 昼食】  
たけのこご飯 もつ煮込み  
煮物 (筍/フキ/油揚げ)  
筍とわかめのお吸い物



【4月26日 昼食】  
マグロのたたきのり巻き  
いなり寿司 切り干し大根  
お揚げと豚肉のにゅう麺



【4月26日 夕食】  
サンドイッチ  
フルーツサラダ  
かぼちゃのスープ



【4月29日 昼食】  
ネバネバ冷やしうどん  
(納豆/ナメコ/トロロ)  
明太子おにぎり 漬物  
パイナップル